



التبرع بالصفائح الدموية



ANUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



ما هي الصفائح الدموية؟

الصفائح الدموية هي قطع صغيرة جداً من خلايا كبيرة موجودة في نخاع العظم. وهي خشنة ولها شكل عشوائي غير منتظم يسمح لهم بالمرور والاحتجاز في الفجوات الصغيرة والضيقة بسهولة شديدة مما يمكنها من تشكيل أساس يمكن أن يتم بناء الخثرة عليه. وتعد الصفائح الدموية العنصر الأساسي المسؤول عن توقف النزيف.

ما أهمية التبرع بالصفائح الدموية؟

يمكن لأُمراض السرطان مثل سرطان الدم وأمراض الدم الأخرى أن تتسبب أيضاً في انخفاض عدد الصفائح الدموية لدى المريض. وكذلك تعرض المريض للعلاجات الكيماوية والعلاجات الإشعاعية يقلل من عدد الصفائح الدموية في دم المريض، لهذا فإن هذا المريض سوف يكون بحاجة لتلقي الصفائح الدموية والتي تأتي فقط من المتبرعين. ويجب نقل الصفائح الدموية في **غضون خمسة أيام فقط** بعد التبرع، مما يجعل التبرعات الثابتة مصدراً مهماً لإنقاذ حياة المريض.

نقل الصفائح الدموية هو علاج منقذ للحياة لمرضى السرطان، مرضى زراعة نخاع العظم، مرضى جراحات القلب المفتوح وغيرهم.

70 دقيقة من وقتك
مرة كل شهر، تنقذ
بها حياة أحد هؤلاء
المرضى.

كيف يمكننا جمع الصفائح الدموية؟

يمكن جمع الصفائح الدموية بطريقتين:

1. التبرع الروتيني بوحادات الدم (الدم بكامل مكوناته)، حيث يتم فصل مكونات الدم (الخلايا الحمراء والصفائح الدموية والبلازما والخلايا البيضاء) في بنك الدم بعد حدوث التبرع وتحضير كل من هذه المكونات واعطائها إلى مرضى مختلفين بحاجة لهذه المكونات.



2. التبرع باستخدام آلة تسمى جهاز الفرز الآلي، وهي عملية فصل أوتوماتيكي للصفائح، يمكننا فصل وجمع الصفائح من دم المتبرع وإعادة المكونات المتبقية بأمان إلى المتبرع. وتتيح لنا هذه العملية جمع ما هو مطلوب في الوقت الحالي مع عدد أقل من المتبرعين، وبالتالي مساعدة المرضى المحتاجين بشكل أسرع.

- تستغرق عملية التبرع بالصفائح الدموية باستخدام جهاز الفرز الآلي **من 60 الى 90 دقيقة** بينما التبرع الروتيني بالدم يستغرق حوالي 15 دقيقة لأن عملية فصل الصفائح تحدث أثناء التبرع نفسه، حيث يدخل الدم جهاز طرد مركزي ويتم فصل وسحب الصفائح الدموية وفي نفس الوقت إرجاع المكونات المتبقية (كريات الدم الحمراء والبيضاء والبلازما) لجسم المتبرع. ويمكن للمتبرعين الجلوس والاسترخاء أو الاستمرار في العمل من خلال هواتفهم النقالة أو أجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم.
- ولأننا لا نأخذ خلايا دم حمراء، فإن المتبرعين أقل عرضة لآثار جانبية مثل التعب أو التعب مباشرة بعد التبرع.
- ويقوم الجسم بإنتاج الصفائح الدموية أسبوعياً **وبهذا يمكن التبرع كل سبعة أيام وحتى 24 مرة في السنة.**



ما مدى سلامة التبرع الآلي للمتبرعين؟

التبرع بالدم في مستشفى النجاح الوطني الجامعي مهم جداً لانقاذ العديد من المرضى، وسلامة المتبرعين هو أهم أولوياتنا. ومن المستبعد جداً أن يتم نقل أي مرض للمتبرعين من خلال عملية التبرع الآلي. حيث يتم استخدام إبر ومستهلكات معقمة أحادية الاستخدام لكل متبرع. وحتى الشعور بالإغماء أو التعب بعد التبرع الآلي نادرة أو بسيطة.

من الشخص المؤهل للتبرع الآلي؟

الأشخاص الذين:

- لا تقل أعمارهم عن 17 سنة.
- لا يقل وزنهم عن 50 كيلوجرام.
- لم يتم عمل أي وشم أو ثقب للجسم خلال العام الماضي.
- أن يكون عدد الصفائح الدموية ونسبة الهيموجلوبين طبيعية.
- يتمتعون بشكل عام بصحة جيدة.

يمكنك المساعدة ... كن متبرع منتظم
بالصفائح الدموية

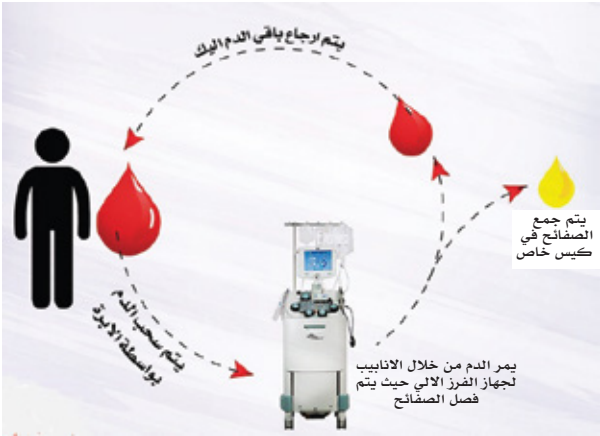
ما الفرق بين التبرع العادي بالدم والتبرع الآلي؟

- **في التبرع العادي بالدم**، يتم جمع كل مكونات الدم ومن ثم يتم فصله في بنك الدم إلى ثلاثة مكونات رئيسية: خلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية والبلازما. ويتم استخدام 5 وحدات من الدم الكامل لتحضير جرعة واحدة فقط من الصفائح الدموية.
- **من خلال التبرع الآلي**، يمكن للفرد التبرع بكمية صفائح دموية تكفي لتقديم جرعة واحدة أو أكثر للمرضى.



كيف تتم عملية التبرع الآلي؟

- يبدأ الأمر بتحديد موعد عن طريق الاتصال بنا في بنك الدم.
- سوف يطلب منك موظف بنك الدم الاجابة على عدة أسئلة حول صحتك ويتم اجراء فحص دم بسيط قبل البدء.
- مثل التبرع بالدم العادي، يتم استخدام إبر معقمة، وهي مرتبطة بجهاز الفرز الآلي.
- يتم سحب الدم بعناية وإرساله من خلال أنبوب معقم لجهاز الفرز الآلي ويتم جمع المكونات التي يحتاجها المرضى.
- أجزاء دمك التي لا تجمع للمرضى يتم إرجاعها بأمان لك أثناء التبرع.
- عندما تنتهي من التبرع، يمكنك الاستراحة في الكافتيريا والتمتع بالمرطبات الخفيفة.



تعليمات ما قبل التبرع لمبرعي الصفائح الدموية والبلازما بالفرز الآلي

بداية نود أن نتقدم لكم بجزيل الشكر والامتنان لتعاونكم مع بنك الدم لتقديم هذه الهدية القيمة لمرضى مستشفى النجاح الوطني الجامعي.

وحرصاً منا على سلامتكم ولتحقيق الاستفادة المثلى من تبرعكم يرجى اتباع التعليمات التالية:

1. خذ قسطاً كافياً من النوم في اليوم السابق لتبرعك (6 ساعات على الأقل)
2. يجب أن لا تتناول أحد الادوية التالية:
 - الاسبرين، أو أية مسكنات للألم تحتوي في تركيبها الدوائية على الاسبرين خلال الخمسة أيام السابقة لموعد تبرعك بالصفائح.
 - مسكنات الألم ومضادات الالتهابات اللاستيرويدية مثل التروفين خلال اليومين السابقين لموعد تبرعك.
 - المضادات الحيوية لمدة سبعة ايام على الأقل قبل موعد تبرعك.
3. اشرب السوائل بوفرة خلال ثلاث الى أربع ساعات السابقة لتبرعك.
4. تناول أطعمة صحية خفيفة (خالية من الدهون) مثل الخضروات والفواكه، واحرص على تناول الثلاث وجبات ولا تهمل أية وجبة في اليوم السابق لتبرعك.
5. في يوم التبرع، تناول وجبة الافطار ويفضل أن تحتوي على: الخبز، مربي، عسل، الحليب أو أحد مشتقات الالبان.
6. ننصحك أيضاً بتناول الاطعمة الغنية بالكالسيوم مثل منتجات الالبان مساء اليوم السابق للتبرع وصباح يوم التبرع.
7. ارتدي ملابس مريحة ذات اكمام واسعة يمكن ثنيها بسهولة ورفعها فوق المرفق.
8. عملية التبرع تستغرق 60-90 دقيقة، لذا يرجى استخدام الحمام قبل البدء بعملية التبرع مباشرة، حتى لا نضطر الى قطع عملية التبرع.
9. الامتناع عن التدخين لمدة 30 دقيقة قبل البدء بعملية التبرع.
10. الرجاء احضار الهوية الشخصية في يوم التبرع.
11. الدقة والامانة في الاجابة على اسئلة استمارة التبرع فهي اساسية وضرورية لضمان أمان وحدة الصفائح وسيتم التعامل مع كافة البيانات الخاصة بك بسرية تامة.

أوقات التبرع
بالصفائح
الدموية:

أيام الدوام:

يوم السبت
من الساعة
8 صباحاً – 2 مساءً

يوماً من
الأحد إلى الخميس
من الساعة
7 صباحاً – 8 مساءً

يمكنك التواصل معنا على رقم
خط المساعدة: ت. 09-2331417
(رقم خط الداخلي: 1112)

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة
والعافية

فلسطين – نابلس – شارع عصيرة

صندوق البريد: 797

هاتف: 97092331471

فاكس: 97092389683

البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu

الموقع الإلكتروني: www.nnuh@org



NajahNNUH