

ادارة الألم ما بعد الجراحة



ANNUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



مسكنات الألم ما بعد الجراحة

يمكن عادة علاج الألم الشديد بعد الجراحة بنجاح. يمكن لمسكنات الألم والتخدير الحديثة السيطرة على الآلام ما بعد الجراحة ومساعدة جسدك على الشفاء.

تتناول هذه النشرة كيف يمكننا المساعدة في علاج آلامك أثناء إقامتك في المستشفى.

أخبرنا عن آلامك؟

يجب عليك دائمًا إخبار الممرض أو الطبيب عن ألمك قبل أن يصبح لا يطاق. كلما طال الانتظار قد يزداد الألم سوءًا.

يحتاج بعض الأشخاص إلى تخفيف الآلام أكثر من غيرهم، لذلك لا تخف أو تخجل من إخبار الممرض أو الطبيب ما إذا كنت لا تزال تعاني من الآلام حتى بعد إعطائك أدوية للألم. يعرف الممرضين أن المرضى يختلفون كثيرًا في حاجتهم لتسكين الآلام. يجب أن تكون مرتاحًا بما يكفي لأخذ نفس عميق وتكون قادرًا على أداء التمارين مع أخصائي العلاج الطبيعي.

لنتعرف على نوع الألم الذي تشعر به

تتم إدارة الألم ما بعد الجراحة عادةً عن طريق أدوية متعددة لتسكين الألم (مسكنات). يتوقف النوع الملائم لك من الدواء وطريقة تناوله وجرعته على نوع العملية الجراحية والوقت المتوقع للتعافي، وكذلك على احتياجاتك الشخصية.



- **ألم حاد**
ألم قصير الأمد يستمر لثواني أو دقائق أو ساعات أو أيام
- **ألم مزمن**
ألم طويل الأمد يستمر لأسابيع أو شهور أو سنوات

كيفية تقييم الألم؟

سيُطلب منك من قبل طاقم التمريض الذين يعتنون بك أن تصف ألمك على درجة من 0 - 10 وهذا يعني:

مستوى الألم	تقييم
لا ألم	0
ألم خفيف مزعج، يتداخل قليلاً مع أنشطة الحياة اليومية	1 - 3
ألم متوسط يتداخل بشكل كبير مع أنشطة الحياة اليومية	4 - 6
ألم شديد يسبب عدم القدرة على أداء أنشطة الحياة اليومية	7 - 10

أنشطة الحياة اليومية

بعض الناس يأخذون المسكنات في المنزل. يرجى إخبار الأطباء وطاقم التمريض إذا كنت تتناول مسكنات للألم بشكل منتظم.

ما أنواع المسكنات؟

- **مسكن**
تسكين الآلام والمسكنات
- **تخدير عام**
دواء يجعلك تنام ويضمن لك عدم الشعور بالألم
- **تخدير موضعي / احصار عصبي**
دواء يجعل جزءاً معيناً من جسمك مخدرًا دون أن ينام
- **التسكين فوق الجافية**
مخدر موضعي ومسكن يتم وضعه في منطقة فوق الجافية في ظهرك
- **تسكين الألم الذي يتحكم فيه المريض (PCA) أو التسكين فوق الجافية الذي يتحكم فيه المريض (PCEA)**
آلة تسمح لك بالضغط على الزر وإعطاء نفسك كمية صغيرة من دواء مسكن للألم



ما هي المسكنات؟

المسكنات هي الأدوية التي تخفف الألم. هناك عدة أنواع يمكن استخدامها ، اعتمادًا على مدى شدة الألم. يعتمد نوع العلاج المناسب لك ، وإيصاله ، وجرعته على نوع الجراحة والشفاء المتوقع ، بالإضافة إلى احتياجاتك الخاصة.

أمثلة على مسكنات الألم:

- **باراسيتامول** - جيد للألم الخفيف إلى المتوسط ويعمل بشكل جيد مع مسكنات الألم الأخرى مثل مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (مسكنات الألم غير الستيرويدية المضادة للالتهابات) مثل الإيبوبروفين والمواد الأفيونية الضعيفة، مثل الكوديين.
- **المسكنات المضادة للالتهابات** - ومن الأمثلة على ذلك إيبوبروفين وديكلوفيناك. تعمل هذه الأدوية عن طريق تقليل الالتهاب ويمكن استخدامها مع مسكنات الألم الأخرى مثل الباراسيتامول والكوديين. هذا النوع من المسكنات غير مناسب لبعض الناس. سيسألك الطبيب بعض الأسئلة قبل وصفه لك.
- **المواد الأفيونية الضعيفة** - كودئين، ترامادول (للألم الخفيف إلى المتوسط).
- **المواد الأفيونية القوية** - المورفين، أوكسيكودون (للألم المتوسط والشديد).
- **التخدير الموضعي** - يعمل من خلال جعل المنطقة تشعر بالخدر حتى لا تشعر بأي ألم.

ما هي طرق الاعطاء:

هناك العديد من الطرق التي يمكننا من خلالها معالجة ألمك. سيوصيك الأطباء والممرضات بأفضل علاج للألم وقد يستخدمون طريقة أو أكثر **من الطرق التالية:**

1. عن طريق الفم:

هذا يعني تناول المسكنات عن طريق الفم. إذا كنت تواجه صعوبة في بلع الأقراص ، فيمكن إعطاء بعض المسكنات على شكل سائل. يتم امتصاص بعض الأقراص بشكل أفضل إذا تم إذابتها تحت اللسان. يجب أن تكون قادرًا على الشرب

ولا تشعر بالمرض من أجل تناول المسكنات عن طريق الفم. قد يستغرق ظهور تأثيرها ما يصل إلى 30 دقيقة.

2. جهاز تسكين الألم بتحكم المريض (PCA)

هذا هو المكان الذي تتحكم فيه أنت، المريض، في إعطاء نفسك كمية محددة من الأدوية المسكنة للألم للمساعدة في السيطرة على ألمك.

ستحصل على زر محمول متصل بمضخة محوسبة. تحتوي المضخة على حقنة تحتوي على الدواء وهي متصلة بأوردة في ذراعك. يمكنك الضغط على الزر عندما تشعر بالألم. ستعطيك المضخة بعد ذلك جرعة من المسكنات.



3. التخدير الموضعي:

تستخدم كتل التخدير الموضعي بشكل شائع لإدارة الألم بعد الصدمة أو الجراحة في ذراعيك أو ساقيك أو صدرك. يتم إعطاء حقنة مخدر موضعي لتخدير الأعصاب في المنطقة التي يوجد فيها الألم. يجب أن تعطيك هذه الحقن الراحة لمدة ثماني ساعات بعد العملية. في بعض الأحيان ، يريد طبيب التخدير أن تستمر الكتلة لفترة أطول وسيقوم بتوصيل تسريب التخدير الموضعي بالمضخة. سيستمر هذا في إعطائك مسكنًا للألم على مدار فترة زمنية محددة.

4. عن طريق فتحة الشرج:

في بعض الأحيان قد يتم إعطاؤك مسكنًا للألم على شكل تحميلة يتم إدخالها في فتحة الشرج. تعمل المسكنات بشكل جيد جدًا عند إعطائها بهذه الطريقة. قد يستغرق الأمر ما يصل إلى 20 دقيقة للعمل ولكن التأثير يمكن أن يستمر لفترة طويلة من الزمن. إنه مفيد للغاية عندما لا يمكنك تناول الأدوية عن طريق الفم. ليس من المؤلم تناول الدواء بهذه الطريقة ولن يسبب الإسهال.

5. مسكنات الألم عن طريق الوريد (IV)

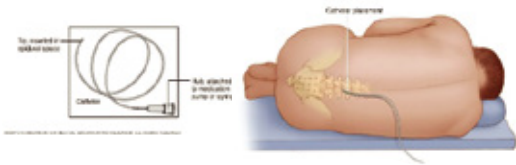
المسار الوريدي عبارة عن أنبوب بلاستيكي رفيع (قسطرة) يتم إدخاله في وريد في يدك أو ذراعك لإعطائك السوائل أوالمهدئات أوالمسكنات أوالمضادات الحيوية أومسكنات الألم. يمكن استخدام القسطرة لتوصيل مسكنات الألم حتى يمكنك تناول الحبوب عن طريق الفم.

6. التسكين فوق الجافية:

تمر الأعصاب من العمود الفقري إلى الجزء السفلي من الجسم من خلال منطقة في ظهرك قريبة من عمودك الفقري تسمى "مساحة فوق الجافية". يمكن استخدام التخدير فوق الجافية أثناء و / أو بعد الجراحة لتخفيف الألم.

في التسكين فوق الجافية، يتم حقن مسكنات الألم من خلال قسطرة يتم إدخالها في الحيز فوق الجافية داخل القناة الشوكية ولكن خارج السائل النخاعي. غالبًا ما تُستخدم قسطرة فوق الجافية للمخاض والولادة ، وأحيانًا قبل إجراء عملية جراحية ، مثل الولادة القيصرية أو جراحة البطن الكبرى.

يمكن ترك القسطرة فوق الجافية في مكانها لعدة أيام إذا لزم الأمر للسيطرة على ألم ما بعد الجراحة. يمكن إعطاء التسريب المستمر لمسكنات الألم، بما في ذلك التخدير الموضعي أوالأدوية الأفيونية، من خلال القسطرة للسيطرة على الألم.



7. التخدير النخاعي:

يمكن إجراء بعض العمليات الجراحية باستخدام التخدير النخاعي، والذي يتضمن حقن الأدوية مباشرة في السائل النخاعي. التخدير النخاعي أسهل وأسرع من التخدير فوق الجافية، لكنه لا يستمر طويلًا لأنه لا يوجد قسطرة للسماح بإعطاء أدوية إضافية. يمكن لطبيبك إضافة مادة أفيونية طويلة المفعول إلى دواء العمود الفقري والتي يمكن أن تخفف الألم بعد الجراحة لمدة تصل إلى 24 ساعة.

8. التخدير بتخليل الجرح:

قد يحقن الجراح دواء مخدرًا في موضع الجرح أثناء الإجراء أو يضع قسطرة لتوصيل الدواء بعد الجراحة. قد تقلل وسائل التخدير الموضعي هذه من استخدام المواد الأفيونية أثناء فترة التعافي.

تسكين الألم بعد الجراحة البسيطة وأثناء التعافي في المنزل

سيقدم لك طبيبك تعليمات للعناية العامة بعد الجراحة، مثل الراحة، والكمادات الباردة، وتدريبات إعادة التأهيل، ورعاية الجروح. اطلب الحصول على تعليمات مكتوبة لتأخذها معك إلى المنزل.

بالنسبة للعمليات الجراحية البسيطة، فقد تكون هذه التعليمات وسائل أولية لإدارة الألم. وبعد الجراحة الكبيرة، ستساعدك في انتقال أكثر راحة بعيدًا عن الأدوية. ويحتمل أن تنتقل إلى مسكنات الألم الفموية قبل مغادرة المستشفى وستواصل تناولها في المنزل للتعامل مع الألم. ويحتمل أن تتناول مجموعة من الأدوية في شكل حبوب قد تتضمن ما يلي:

- العقاقير أفيونية المفعول.
- الأسيتامينوفين.
- مضادات الالتهاب غير الستيرويدية مثل الأيبوبروفين والنيبروكسين.

تأكد من فهم المادة الفعالة لكل مسكن ألم، والجرعة المناسبة، وعدد مرات تناوله. واسأل طبيبك عن التفاعلات الممكنة مع الأدوية المتاحة دون وصفة طبية، مثل أدوية البرد أو غيرها من الأدوية التي يصفها الطبيب أو المكملات الغذائية التي تتناولها بانتظام.

لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه إلى أطبائنا الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

📍 فلسطين – نابلس – شارع عصيرة

📠 صندوق البريد: 797

☎ هاتف: 97092331471

📠 فاكس: 97092389683

✉ البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu

🌐 الموقع الإلكتروني: www.nnuh@org



NajahNNUH