



# تعليمات تساعدك للاستعداد قبل العملية الجراحية



**ANUH**  
مستشفى النجاة الوطني الجامعي  
An - Najah National University Hospital



## الاستعداد قبل العملية الجراحية

يشعر الكثير منا بالتوتر والقلق عند معرفة أنه سيجرى عملية جراحية مهما كانت بسيطة، ومهمتك الوحيدة الآن هي التركيز على صحتك البدنية والعقلية مع اتباع تعليمات طبيبك في الفترة التي تسبق الجراحة، **في هذه النشرة نقدم لك مجموعة نصائح تساعدك على الاستعداد لإجراء أي عملية جراحية ...**

## كيفية الاستعداد للعملية الجراحية ؟



**1. توقف عن التدخين قبل موعد العملية بأسبوعين** لأن التدخين يقلل من كمية الأكسجين في الدم، وبالتالي يبطئ عملية الشفاء ويزيد خطر العدوى .

**2. تحقق من إيقاف تناول بعض الأدوية ولكن عليك اتباع تعليمات طبيبك حول الأدوية التي يجب إيقاف تناولها وموعد الإيقاف ، مثل : مميعات الدم يمكن أن تكون مشكلة إذا كنت سوف تجرى عملية جراحية لأنها قد تؤدي إلى نزيف حاد، ويمكن أن تناقش البدائل مع طبيبك.**



**3. يجب عليك اتباع تعليمات النظام الغذائي الصحي المتوازن ، وزن طبيعي ، سيطر على السكري ، قبل الجراحة وذلك للتقليل من مضاعفات ما بعد الجراحة .**

**توقف عن تناول جميع السوائل  
والمواد الغذائية الصلبة قبل 8  
ساعات من موعد العملية  
الجراحية.**



**4. مارس التمارين التي ينصح بها عند الجراحة،**  
حافظ على صحتك ومارس الرياضة بانتظام ، لأن  
هذه التمارين الرياضية تساعدك على سرعة الشفاء .



**5. قبل الجراحة، يتعين عليك الاستحمام بصابون  
خاص مطهر للمساعدة في تقليل فرصة الإصابة  
بالعدوى. والذي يسمى بالكلورهيكسيدين .. حيث  
سوف يعطيك مقدم الرعاية الطبية الصابون  
المطهر الطبي .**



## تعليمات عامة للاستحمام :

- اقرأ واتبع جميع التعليمات المكتوبة على ورقة غلاف الصابون
- يتعين عليك الاستحمام بالصابون المطهر في الليلة السابقة للجراحة وفي الصباح قبل الجراحة.
- استخدم مناشف وملابس نظيفة وناعمة .
- لا تستخدم الصابون المطهر بالقرب من العيون ، الأذن ، الفم ، المناطق التناسلية أو الجروح المفتوحة ، إذا لامس الصابون المطهر أيًا من هذه المناطق ، اشطفه بتيار من الماء لمدة 15 دقيقة.



6. لا تستخدم أي من المرطبات ومستحضرات التجميل وطلاء الاظافر خاصة في يوم العملية، ولا أي من منتجات الشعر مثل (جل الشعر والسبريه).

7. لا تشارك أغراضك الشخصية (فراشة الأسنان ، مشط الشعر ، شفرة الحلاقة ... الخ ) مع الآخرين.



8. إزالة أدوات السمع الصناعي و طقم الأسنان الصناعي و وكذلك النظارات والعدسات اللاصقة والمجوهرات ومشابك الشعر في يوم الجراحة .





9. لا تحلق جزء الجسم ( منطقة الجراحة ) لمدة ثلاثة ايام قبل الجراحة/ الاجراء ،،حيث أن حلق الشعر بالشفرة يمكن أن يهيج جلدك ويزيد من خطر إصابتك بعدوى.



10. اخبر طبيبك الجراح أو أحد مقدمي الرعاية الطبية في حال أصبت ببرد ، أو التهاب بالحلق ، أو سعال أو حمى أو عدوى جلدية، أو جروح مفتوحة، أو خدوش أو لدغات أو أي مرض آخر في اليوم الذي يسبق الجراحة.

## اجراءات في يوم الجراحة / الإجراء ...

- قد يقوم طاقم التمريض بإزالة الشعر القريب من موقع الجراحة ، للتأكد من اعداد مكان أو موضع الجراحة .
- سيتم تنظيف الجلد القريب من منطقتك الجراحية بمحلول مضاد للميكروبات لتقليل مخاطر الإصابة بالعدوى.
- قد يتم إعطاؤك مضادًا حيويًا قبل الإجراء / العملية مباشرة للمساعدة في منع العدوى
- يجب على مقدمي الرعاية تنظيف أيديهم قبل تقديم الرعاية لك ، وننصحك بتذكيرهم



## إجراءات بعد الجراحة / الإجراء ...

- نظف يديك كثيراً ، خاصة قبل لمس الضماد أو المنطقة الجراحية
- استفسر من طاقم الرعاية الطبية عن أي مخاوف لديك بشأن العناية بضماداتك أو معدتك في المنزل
- اتبع تعليمات الخروج الخاصة بإجرائك واتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من الحمى أو الألم غير المعتاد أو أي علامة من علامات التهاب الجرح و أي مخاوف بشأن حالتك ...



مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية  
شكراً لاختيارك مستشفى النجاح الوطني  
الجامعي ليكون شريكاً في رعايتك

📍 فلسطين – نابلس – شارع عصيرة

📠 صندوق البريد: 797

☎ هاتف: 97092331471

📠 فاكس: 97092389683

✉ البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu

🌐 الموقع الإلكتروني: www.nnuh.org



**NajahNNUH**