

كل ما تريد معرفته عن عملية الليزك لتصحيح عيوب الإبصار



ANNUH
مستشفى النجاة الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



ما هو الليزك؟

الليزك هي عملية من عمليات جراحة العيون تعمل على تغيير شكل القرنية لتحسين الرؤية وتصحيح عيوب النظر المختلفة، ما يقلل حاجة الشخص إلى النظارات أو العدسات اللاصقة. وكلمة **الليزك** هي اختصار لعدة كلمات إنجليزية ولاتينية تعني استخدام أشعة ليزر خاصة لتعديل شكل القرنية. Laser-Assisted In Situ Keratomileusis

التحضير لعملية الليزك

1. قبل تعيين موعد العملية، يتم اتخاذ مجموعة من الخطوات الضرورية أولاً، كما يلي:
 - يتم عمل فحص كامل للعيون لتقييم حالتها ومعرفة حدة الضرر الحاصل.
 - يتم إطلاع الطبيب على التاريخ المرضي للشخص وإعلامه بأي أدوية يتناولها المريض في الوقت الحالي.
2. يتم منح الشخص مجموعة من التعليمات التي عليه التقيد بها قبل موعد العملية، كما يلي:
 - التوقف عن ارتداء العدسات اللاصقة تماماً لفترة تتراوح بين (عدة ايام - عدة أسابيع) قبل العملية.
 - على المريض أن يتناول وجبة خفيفة جداً فقط في صباح يوم العملية.
 - على المريض أن يتجنب ارتداء أي حلي في الشعر أو في منطقة الرأس عموماً يوم العملية.



- عدم وضع مكياج العيون أو الكريمات أو العطور أو أي نوع من المستحضرات الأخرى قبل الجراحة بيوم. كما قد يصف الطبيب بتنظيف الرموش يومياً في الأيام السابقة للعملية الجراحية.

ما الذي يحصل خلال عملية الليزك؟

خلال عملية الليزك يتم اتباع الخطوات التالية:

- يخضع المريض لتخدير موضعي في العين، عبر قطرات عين مخدرة يتم تقطيرها في العين قبل العملية بفترة 10 دقائق على الأقل.
- تبدأ العملية بقيام الجراح باستخدام أشعة ليزر من جهاز خاص لعمل شق في سطح القرنية (دون فصله تماماً) يسمح بإبعاد معظم النسيج السطحي للقرنية عن النسيج الداخلي للقرنية.
- ثم يتم تسليط شعاع ليزر من نوع اخر على القرنية لتصحيح مشاكل النظر الحاصلة، ويطلب هنا من المريض التحديق بشكل مباشر وبثبات في أشعة الليزر لفترة بسيطة.
- وبعد الانتهاء يتم إعادة النسيج السطحي إلى وضعه الطبيعي، وتغطية القرنية المعالجة به دون الحاجة لأي غرز جراحية.

وتعمل أشعة الليزر المذكورة (والمعروف بليزر اكزيمر) على تصحيح شكل القرنية حسب نمط تم تحديده وتعويره مسبقاً.

ما هي الشروط التي يجب توافرها في المريض؟

- لا تلائم عملية الليزك الجميع، بل يتم تقييم حالة المريض أولاً للتأكد من انطباق المعايير التالية عليه:
- يجب ألا يقل عمر الشخص عن ١٨ سنة. وغالباً يفضل أن يكون العمر 21 عاماً وذلك لأن الرؤية قد تتغير عند الأشخاص الذين تقل عمرهم عن 18 عاماً.
- أن يكون الخلل المنشود علاجه هو أحد أنواع المشاكل التي تستطيع عملية الليزك علاجها.
- أن تكون صحة العيون جيدة وأن لا يكون الشخص مصاباً بأي مرض في العيون.
- أن لا تكون مشاكل النظر قد تفاقمت وتدهورت بشكل كبير خلال مدة قصيرة نسبياً.



ما الفئات التي لا تلائمها عملية الليزك؟

هناك مجموعة من الفئات التي لا تلائمها عملية الليزك، وهي:

- الأشخاص الذين يمتلكون قرنية عين رقيقة.
- المصابون بمشاكل نظر سريعة التفاقم والتدهور.
- المصابون بأمراض العيون المختلفة، مثل: إعتام عدسة العين، التهابات العيون، جفاف العين المزمن، القرنية المخروطية، الزرق.
- المصابون بمرض السكري والتهاب المفاصل الروماتيزمي.
- إذا كان المريض يتعاطى بعض الأدوية، مثل Accutane أو Cardarone أو Imitrex، أو أي أدوية يتم تناولها عن طريق الفم.
- لا ينصح للحوامل أو المرضعات بإجراء عملية الليزك، لأن هذه الحالات يمكن أن تؤثر على قياسات العين مؤقتاً.

ما هي مزايا عمليات الليزك؟

ومن أبرز هذه المزايا ما يلي:

- تعزيز وتحسين قوة الإبصار حتى يصل إلى أعلى درجاته وهي 6/6.
- لا تستغرق العملية أكثر من 10 - 15 دقائق.
- نتائج العملية الايجابية تتخطى نسبة الـ 99%.
- عملية الليزك سريعة نسبياً وظهور نتيجتها والتعافي منها سريع نسبياً كذلك، كما أنها تعتبر آمنة بشكل عام.
- لا تتضمن العملية أي قطب جراحية، كما لا تتطلب وضع ضمادات للمريض.
- عدم شعور المريض بأي آلام، فقط انزعاج بسيط لا أكثر.
- إمكانية تصحيح قرنية العينين في عملية واحدة.
- عملية الليزك هي بديل مثالي للعدسات اللاصقة والنظارات الطبية لدى الكثير من الأشخاص الذين تناسبهم هذه العملية.

ما أضرار عملية الليزك؟

ومن أبرز مضاعفات عملية الليزك ما يلي:

- صعوبة في القيادة خاصة في أوقات الليل.
- رؤية توهج حول الأضواء.
- التعرض للإصابة بجفاف العين في الأيام الأولى من إجراء العملية.
- الإصابة بالتهابات أو قطع بالقرنية.



إرشادات بعد عملية الليزك

- منع التعرض للغبار نهائياً لمدة أسبوع على الأقل.
- يمنع وضع أي شيء بالعين نهائياً وهذا يتضمن استخدام المياه (لغسيل الوجه يفضل استخدام فوطة مبللة بالماء الفاتر وتفادي العين وما حولها) حسب إرشادات الطبيب.
- استخدام قطرات ترطيب العين التي وصفها الطبيب عدة مرات يومياً لتفادي (جفاف العين) والشعور بالحكة.
- يمنع نهائياً فرك العين، يؤدي فرك العين إلى تحرك بسيط في قشرة القرنية التي لم تثبت في مكانها بعد مما يستلزم زيارات متكررة لطبيب العيون.
- استعمال النظارة الشمسية الطبية لتقليل حساسية الضوء التي قد تعاني منها بعد العملية.
- يفضل أيضاً تجنب الضوء الساطع مثل شمس النهار أو الأماكن ذات الإضاءة المبهرة.
- يفضل الجلوس في أماكن ذات إضاءة خافتة هادئة وباردة.
- عدم التعرض نهائياً لأي مصدر حراري قريب للعين (بخار الدش أو الفرن).

- الاسترخاء والنوم العميق الهادئ يساعدان على التام الجرح سريعاً.
- الامتناع عن وضع أي نوع من المكياج في العين، أو حولها، ويشمل أيضاً الكريمات على الوجه، وخاصة من تتسبب في تهيج العين مثل بعض أنواع كريمات الوقاية من الشمس.
- استخدام مضاد حيوي على شكل قطرات للعين، لتجنّب حدوث أي التهابات.
- الامتناع عن ممارسة الرياضة وخاصة السباحة، والغطس، لمدة شهر كامل، ولا بأس ببعض الرياضات الخفيفة مثل المشي.
- الإكثار من شرب السوائل لتوفير ترطيب للعين من الداخل، وكذلك الأطعمة المحتوية على فيتامين ج؛ لتسريع شفاء الجرح.
- وعند الشعور بالألم، أو الحرقّة، أو ضبابية في الرؤية بعد مرور أسبوع، يجب مراجعة الطبيب للاطمئنان على وضع العين.



لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية،
بإمكانك التوجه الى أطبائنا الذين سيقومون
بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

● فلسطين – نابلس – شارع عصيرة

● صندوق البريد: 797

● هاتف: 97092331471

● فاكس: 97092389683

● البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu

● الموقع الالكتروني: www.nnuh@org