



ما هو التهاب الأمعاء عند الأطفال؟؟



ANNUH

مستشفى النجاح الوطني الجامعي

An - Najah National University Hospital



ما هو التهاب الأمعاء عند الأطفال ؟

ينشأ **التهاب الأمعاء عند الأطفال** من عدوى معوية داخل الجهاز الهضمي بواسطة العديد من الجراثيم المختلفة مسبباً بذلك القيء والإسهال الذي يمكن أن يستمر لعدة أيام. ينتشر التهاب الأمعاء عند الأطفال بسهولة خاصة لدى الأطفال الصغار والرضع ومن الممكن أن يصيب أيضاً الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر بالجفاف.

هل تعلم ...
يموت نحو مليوني طفل سنويًا بسبب الإسهال الناجم عن التهاب المعدة والأمعاء.

ما أسباب التهاب الأمعاء عند الأطفال؟

هناك العديد من المسببات لالتهاب الأمعاء عند الأطفال ومنها:

1. التهاب الأمعاء الفيروسي عند الاطفال

تعد الفيروسات المسبب الأول لالتهاب الأمعاء عند الأطفال حيث أنها شديدة العدوى ويمكنها الانتشار بسهولة بين الأطفال في مراكز الرعاية والحضانات والمدارس وعادة يستمر التهاب الأمعاء الفيروسي عند الأطفال لمدة ثلاثة أيام أو أكثر.

2. التهاب الأمعاء البكتيري عند الأطفال

ينتقل التهاب الأمعاء البكتيري عند الأطفال عن طريق الطعام والشراب الملوث بالبكتيريا مثل الإشريكية القولونية والسالمونيلا ويسمى التهاب الأمعاء عند الأطفال الناتج من البكتيريا بالتسمم الغذائي.

تقوم البكتيريا بإفراز مواد سمية تؤدي إلى حدوث تقلصات في الأمعاء وقيء بعد ساعات من تناول الطعام والشراب الملوث.

3. التهاب الأمعاء الطفيلي عند الأطفال

تسبب العديد من الطفيليات التهاب الأمعاء مثل الجiardيا ، تنتقل من خلال المياه الملوثة والاختلاط بالأشخاص المصابين.



ما أعراض الإصابة بالتهاب الأمعاء عند الأطفال؟



تتعدد الأعراض المصاحبة لالتهاب الأمعاء عند الأطفال ومنها:

- التعب وفقدان الشهية.
- القيء خلال 24 - 48 ساعة الأولى من الإصابة.
- الإسهال الشديد الذي قد يستمر إلى 10 أيام.
- آلام في المعدة والأمعاء.
- حمى



أبرز العلامات التي تدل على تعرض الطفل للإصابة بالجفاف نتيجة فقدان السوائل خلال القيء والإسهال جفاف الفم واللسان.

- برود اليدين والقدمين.
- كثرة النوم غير المعتاد والشعور بالهزال.
- جفاف الحفاضات الخاصة بالطفل وعدمه التبول.
- العيون الغائرة.

معالجة الإصابة بالتهاب الأمعاء عند الأطفال؟

تختفي أغلب حالات التهاب الأمعاء عند الأطفال بالتدريج خلال أيام قليلة وفي غضون ذلك تطبق الإجراءات المنزلية الآتية:

- قومي بإعطاء طفلك مزيداً من السوائل لمنع الإصابة بالجفاف وإعادة توازن السوائل و قد يصف لك الطبيب بعض المحاليل العلاجية للجفاف و التي تؤخذ عن طريق الفم.
- قدمي السوائل لطفلك على شكل جرعات متكررة لفترات طويلة خاصة إذا كان يعاني من غثيان شديد يمنعه من شرب السوائل دفعة واحدة وخاصة الحليب المخصص لطفلك سواء من الرضاعة الطبيعية أو الاصطناعية.
- قومي بإطعام طفلك اللحوم الخالية من الدهون والكربوهيدرات المعقدة مثل الأرز والبطاطا والخبز ضمن النظام الغذائي الخاص به فور توقف القيء وتجنبي المشروبات الغنية بالسكريات لأنها تزيد من شدة الإسهال.
- تجنبي الأدوية المضادة للإسهال قبل استشارة الطبيب حيث أنها قد تعيق دور الأمعاء في التخلص من الفيروسات والبكتيريا والمواد السامة مع البراز.
- اجعلي طفلك يأخذ قسطاً من الراحة في سريره حتى تبدأ الأعراض بالانحسار.

هناك العديد من الحالات التي تستدعي مراجعة الطبيب بشكل

فوريٍّ، ومنها:

- إذا أصبحت بشرة الطفل شاحبة بطريقة غريبة.
- قلت استجابة الطفل.
- وجود أعراض الجفاف المذكورة سابقًا.
- تنفس الطفل بمعدل أسرع من المعتاد.
- ظهور دم أو مخاط في البراز.
- ظهور عسرة صفراوية أو خضراء مع القيء.
- ارتفاع درجة حرارة الطفل لـ 38,9 درجة مئوية أو أكثر.
- معاناة الطفل من الألم، أو الإنزعاج.



كيفية الوقاية من الإصابة بالتهاب الأمعاء عند الأطفال

- غسل اليدين جيدًا بعد مساعدة طفلك في الدخول إلى الحمام أو عند تغيير الحفاضات الخاصة به وقبل تحضير الطعام.
- التأكد من نظافة المنطقة المخصصة لطهي الطعام.
- إبعاد اللحم غير المطهو عن الأطعمة الأخرى وقدميه لطفلك بعد التأكد من طهيه جيدًا.
- عدم قيام الطفل بالسباحة لمدة أسبوعين بعد انتهاء الإسهال لديه.
- لا تقومي بإرسال طفلك إلى المدرسة إلا بعد مرور 48 ساعة من انتهاء الأعراض.

لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه إلى أطمبائنا الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

- فلسطين – نابلس – شارع عصيرة
- صندوق البريد: 797
- هاتف: +97092331471
- فاكس: +97092389683
- البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu
- الموقع الإلكتروني: www.nnuh.org



NajahNNUH