



# التبرع بالدم

## قطرة دم تنقذ حياة



**ANUH**  
مستشفى النجاح الوطني الجامعي  
An - Najah National University Hospital



## ما هي أهمية التبرع بالدم؟

- انقاذ حياة الآخرين.
- يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والجلطات.
- تنشيط النخاع العظمي لإنتاج خلايا دم جديدة.
- يقلل من مخاطر الإصابة بمرض السرطان.
- الوقاية من بعض الامراض المزمنة.

## ما هي شروط التبرع بالدم؟

يمكن لجميع الأشخاص التبرع بالدم في حال تمتعهم بصحة جيدة. وهناك بعض المتطلبات الأساسية التي لا بد من الوفاء بها للتبرع بالدم.



## الحالات التي يمنع فيها التبرع بالدم:

1. إذا كنت مصاباً بالزكاهم أو الأنفلونزا أو التهاب الحلق أو الحمى أو وجع البطن أو أي عدوى أخرى.
2. إذا سبق أن أصبت بفيروس نقص المناعة المكتسبة / الإيدز أو **كان لديك اختبار إيجابي** لفيروس نقص المناعة المكتسبة / الإيدز.
3. المصابون بأمراض معدية مثل التهاب الكبد ب و ج، الزهري والملاريا.
4. إذا أخضع الفرد مؤخراً جسمه لممارسة الوشم أو الثقب، فلا يمكنه أن يتبرع بالدم خلال 6 أشهر اعتباراً من تاريخ خضوعه لهذه الممارسة.

5. أي شخص سبق له استخدام أدوية عن طريق الحقن، أو ستيرويدات، أو أي مواد أخرى دون استشارة الطبيب.
6. الانضراط في الممارسات الجنسية المأجورة أو تعاطي العقاقير والمخدرات عن طريق الحقن.
7. الشخص الذي أجريت له عملية نقل دم أو أحد مكوناته أو أجريت له عملية جراحية لفترة أقل من 12 شهراً.
8. المصابين بأمراض الدم الوراثية كفقر الدم الحاد والثلاسيميا، ومرضى الحساسية كالربو أو الحساسية من الأدوية.
9. المصابين بالأمراض المزمنة مثل السكري، ارتفاع في ضغط الدم، السرطان، الزرع، أمراض القلب والكلى.

### يتم فحص المتبرع بالدم قبل تبرعه للتأكد من إمكانية تبرعه

- تحاليل يتم عملها للمتبرع أثناء التبرع بالدم:

- تحليل فيروسات كبدية ب وج
- تحليل الايدز
- تحليل الزهري

### ماذا تفعل بعد التبرع بالدم؟

اشرب كمية سوائل أكثر من المعتاد - خلال 48 ساعة



لا تدخن - لمدة 4 ساعات



خذ قسط من الراحة والاسترخاء بعد التبرع مباشرة لمدة 15 دقيقة



تجنب ممارسة الرياضة العنيفة وتبذل أي مجهود كبير لمدة 24 ساعة



تجنب الوقوف تحت أشعة الشمس المباشرة - لمدة ساعتين



اترك الضمادة على مكان الإبرة لمدة 12 ساعة



في حال حدث نزيف ضع  
ضمادة جديدة - اضغط  
عليها ضغطاً خفيفاً  
ارفع ذراعك  
لمدة 3-5 دقائق

إذا شعرت بالألم  
أو الانزعاج ، فقد يساعد  
وضع كمادة باردة  
على المنطقة





## إذا شعرت بدوار أو توعك أو تعرق بارد:

- اجلس أو استلق على الفور، ويفضل أن تكون قدميك مرفوعة، حتى يزول هذا الشعور.
- قم بفك أي ملابس مقيدة (ازرار القميص) والحفاظ على التنفس بسلاسة.
- حافظ على الهدوء وخذ نفسًا بطيئًا وعميقًا.
- اطلب المساعدة من أي شخص بالقرب منك.
- إذا لم تتحسن الحالة أو لأي سبب لا يبدو فيه شيء صحيحًا، فاتصل على رقم خط المساعدة.

### متى يكون هناك حاجة لطلب المساعدة؟

إذا أصبح مكان سحب الدم منتفخًا أو أزرقًا أو شعرت بألم أو خدر في ذراع التبرع.

### بنك الدم - مستشفى النجاح الوطني الجامعي

أيام الدوام: الأحد - الخميس 7:00 - 20:00

السبت 8:00 - 14:00

رقم خط المساعدة: 09-2331471 (داخلي: 1112)

0592444531: (Cug) 📞

### مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

فلسطين - نابلس - شارع عصيرة 📍  
صندوق البريد: 797 📧  
هاتف: +97092331471 📞  
فاكس: +97092389683 📠  
البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu 📧  
الموقع الإلكتروني: www.nnuh.org 🌐



**NajahNNUH**