

# ما هو انحراف الوتيرة الأنفية؟



**ANUH**  
مستشفى النجاح الوطني الجامعي  
An - Najah National University Hospital



## ما هو انحراف الوتيرة الأنفية؟

إن **انحراف الوتيرة الأنفية** يعني اعوجاج الحاجز الأنفي الذي يقسم الأنف إلى شقين الشق الأيمن والشق الأيسر وبالتالي تضيق أحد الشقين أو كلاهما.



انحراف الحاجز الأنفي



الحاجز الأنفي طبيعي

## ما هي أعراض انحراف الوتيرة الأنفية؟

انحراف الوتيرة يسبب العديد من المضاعفات والأعراض، بسبب انسداد مجرى التنفس وعدم دخول الهواء وعدم ترطيب الأغشية الأنفية، ومن **هذه الأعراض:**

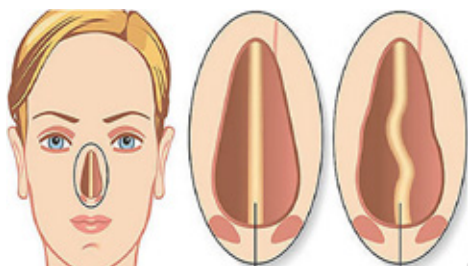
- الصداع المزمن.
- صعوبة في التنفس.
- التهابات الجيوب الأنفية المزمنة.



- التهابات اللوزتين المزمنة.
- تغيير الصوت.
- تغيير الشكل الخارجي للأنف.
- الشخير.
- التهابات متكررة في الأذن الوسطى بسبب إغلاق قناة استاكيوس التي تصل بين الأذن والأنف.
- النزيف الأنفي (الرعاف) بسبب جفاف الأغشية الأنفية وعدم ترطيب الهواء.

## ما هي أسباب انحراف الوتيرة الأنفية؟

تكون الوتيرة الأنفية في المنتصف، إلا أنها تنحرف مع النمو بسبب تعرض الأنف لصدمة أو كسر، أو بدون سبب واضح.



## هل يحتاج انحراف الوتيرة الأنفية إلى تدخل جراحي دائماً؟

لا، حيث إن حوالي 80 % من الناس يعانون من انحراف الوتيرة الأنفية. يتم التدخل الجراحي فقط إذا كانت هناك أعراض لانحراف الوتيرة الأنفية كالتي ذكرت سابقاً.

## ما هو علاج انحراف الوتيرة الأنفية؟

إن علاج انحراف الوتيرة الأنفية هو التدخل الجراحي (إجراء عملية جراحية) يتم من خلالها تعديل الوتيرة الأنفية.

## كيف يتم إجراء العملية الجراحية؟

يتم إجراء العملية الجراحية تحت التخدير العام بدون إجراء جرح خارجي، فقط جرح داخلي في النسيج الطلائي المبطن للأنف والمغطى للوتيرة الأنفية وتعديل الوتيرة بإزالة أو تصحيح الجزء المعوج.

## هل يمكن إجراء تجميل للأنف في العملية نفسها؟

نعم، يتم إجراء تعديل الوتيرة الأنفية وتجميل الأنف من الخارج ويمكن أيضا إجراء عملية كئي أو تصغير للقرنيات الأنفية أو إجراء تدخل جراحي للجيوب الأنفية في العملية نفسها.



## ما هو العمر المناسب لإجراء العملية؟

يتم إجراء العملية بعد اكتمال النمو العظمي للأنف بعد عمر السادسة عشرة وفي أي عمر بعد ذلك مع مراعاة الأمراض المزمنة التي قد يعاني منها أي شخص كالسكري والضغط وغيرهما.

## ما التعليمات التي يجب التقيّد بها عند العودة إلى المنزل بعد إجراء العملية؟

- تجنّب الاستلقاء على البطن والوجه في الأيام القليلة الأولى بعد الجراحة.
- الامتناع عن ممارسة التمارين الرياضية ورفع الأثقال لمدة أسبوعين، أو حسب تعليمات الطبيب.
- إبقاء الفم مفتوحًا عند العطس في حال الحاجة لذلك في الأسبوعين التاليين للعملية.
- الابتعاد عن تنظيف الأنف لمدة أسبوعين.
- تجنّب الأنشطة التي تسبب ضغطًا على الوجه، مثل الانحناء أو حبس النفس.
- تجنّب الجهد الكبير أثناء التبرز. وفي حال الإصابة بالإمساك لأكثر من يومين، تناول المسهلات التي وصفها لك الطبيب.
- حماية الأنف من التعرض لأي إصابة.
- تجنّب لمس الأنف أو حكه، ولمسه أو حكه بلطف في حال الاضطرار للقيام بذلك.
- الامتناع عن تناول الأسبيرين أو الإيبوبروفين (مثل أدفيل) لمدة أسبوعين، أو حسب تعليمات الطبيب، فهذه الأدوية تزيد من خطر التعرض للنزيف.
- عدم الجلوس تحت أشعة الشمس مباشرة لأكثر من ١٥ دقيقة تجنبًا لإصابة الأنف بحرق شمس.
- تناول المسكنات بحسب الوصفة الطبية.
- إبقاء الرأس مرفوعًا قليلًا، ووضع وسادة إضافية عند النوم.
- تجنب السفر بالطائرة لمدة أسبوعين، أو حسب تعليمات الطبيب.
- الامتناع عن منتجات التبغ منعًا باتًا، إذ إن النيكوتين يبطئ تدفق الدم وقد يؤخر شفاء الجرح.

## متى يستطيع الشخص ممارسة عمله بعد إجراء العملية؟

يتم وضع حشوات أنفية لمنع النزف تتم إزالتها بعد 24 ساعة وبلاستيكات داخل الأنف لمنع الالتصاقات وللحفاظ على قوام الوتيرة تتم إزالتها بعد أسبوع. بعد ذلك يمكن العودة للعمل مع مراعاة عدم التعرض لأي إصابة على الأنف والابتعاد عن أي مسببات تهيج الأغشية المخاطية في الأنف ويتم التعافي التدريجي خلال ٦-٤ أسابيع.

# ما هي المضاعفات والآثار الجانبية لعملية تعديل الوتيرة الأنفية؟

النزيف، حدوث ثقب في الوتيرة الأنفية، حدوث التصاقات داخل الأنف، عدم تصحيح الوتيرة بشكل كامل، حدوث التهابات في الأنف.

## متى يجب الاتصال بالطبيب أو الممرض؟

- ظهور مؤشرات على التهاب الجرح: ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى ٣٨ درجة مئوية أو أكثر أو الشعور بالبرد، تورّم، أو سخونة في الأنف عند لمسه، وخروج إفرازات أنفية صفراء أو خضراء، أو انبعاث رائحة كريهة من الأنف.
- حدوث نزيف شديد.
- سقوط ضمادات الأنف قبل موعد زيارة المراجعة.
- ظهور ألم شديد لا يزول بتناول المسكنات الموصوفة.
- المعاناة من السعال أو ضيق في التنفس أو ألم في الصدر.
- اضطراب المعدة والتقيؤ.

## من المعني بالمتابعة بعد الخضوع للجراحة؟

- تتم المتابعة مع الجراح الذي أجرى العملية للتحقق من نتائج العملية.
- يقوم الطبيب بإزالة القطن والدعامات والضمادات من الأنف خلال موعد المراجعة.

لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه الى أطبائنا الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

فلسطين - نابلس - شارع عصيرة

صندوق البريد: 797

هاتف: 97092331471

فاكس: 97092389683

البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu

الموقع الإلكتروني: www.nnuh@org



NajahNNUH