



ما هو جهاز التنفس التحفيزي (السابايروميتر)



ANUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



ما هو جهاز التنفس التحفيزي (السابايروميتر)

هو جهاز بسيط سهل الإستعمال يستخدم لمساعدتك على التنفس بعمق، وهو يعمل على فتح الأكياس الهوائية في رئتيك للحفاظ على صحتهما ويساعد رئتيك على التعافي بعد الجراحة أو أصابتك بأحد أمراض الرئة.

قد يقوم الطبيب بوصف هذا الجهاز للمرضى بعد عمليات الجراحة على الصدر أو بعد كل جراحة خصوصاً إذا كان المريض مدخن، كذلك يستعمل في حال الإصابة بمرض تسبب بقلّة الحركة لفترة طويلة.



ما فوائد وأهمية استخدام جهاز تحفيز الرئتين؟

- تحسين وظائف الرئة
- تقليل تراكم المخاط
- تقوية الرئتين أثناء الراحة الطويلة
- تقليل فرصة الإصابة بعدوى الرئة
- يساعد المريض على استعادة التنفس الطبيعي بعد جراحة الصدر أو البطن
- تبيّن أن التنفس العميق المستمر يساعد على تخفيف القلق ومحاربة التوتر
- يقوي الجهاز التنفسي ويساعد على تقليل ضيق التنفس



عند استخدام جهاز تحفيز التنفس، تأكد من التنفس من خلال فمك، إذا كنت تتنفس من خلال أنفك لن يعمل الجهاز بشكل صحيح، ويمكنك سد أنفك إذا كانت لديك مشكلة.

تساعد هذه الأنفاس على تحريك السوائل في الرئتين التي يمكن أن تؤدي إلى الالتهاب الرئوي إذا لم يتم تنظيفها

عندما تتنفس من مقياس التنفس التحفيزي، ترتفع الكرات داخل الجهاز وقياس حجم تنفسك.



كيفية استخدام مقياس التنفس التحفيزي

ما هي خطوات استخدام جهاز تحفيز الرئتين:

- 1- الجلوس على طرف السرير إن أمكن أو البقاء في نفس الموضع على الفراش لكن بوضع قائم قدر ما يُمكن
- 2- أمسك الجهاز في وضعية مستقيمة أمامك
- 3- تنفس للخارج "زفير" لتفريغ الهواء من صدرك
- 4- وضع فوهة الجهاز في الفم وإطباق الشفتين عليها بإحكام.
- 5- البدء باستنشاق الهواء عبر فمك ببطء وعمق قدر الإمكان بحيث ترتفع الكرات للأعلى إلى أقصى حدّ تصله من الأسطوانة.
- 6- حبس الأنفاس لأطول فترة مُمكنة على ألا تقل عن خمس ثوانٍ قبل السماح للكرات بالهبوط إلى أسفل الأسطوانة.
- 7- بعد ذلك قم بالسعال، قد يؤدي هذا إلى إزالة الإفرازات المتراكمة في رئتيك.
- 8- التوقف والراحة لثوانٍ ثم تكرار الخطوات لعشرة مراتٍ على الأقل كل ساعة.



إذا شعرت بالدوار، فأبطئ تنفسك.

إذا كنت قد خضعت لجراحة في صدرك أو معدتك،
ضع وسادة فوق الجرح أثناء التنفس، ذلك سيخفف
من الألم.

النهوض من الفراش حالما يُصبح بمقدور المريض
المشي في الممر والسعال بشكل أفضل.

تدل الأرقام على كل اسطوانة من الكرات الثلاث على كمية الهواء
المستنشق خلال الشهيق

الكرة الأولى

600 سم مكعب من الهواء يدخل
الى الرئتين بالثانية

الكرة الثانية

900 سم مكعب من الهواء يدخل
الى الرئتين بالثانية

الكرة الثالثة

1200 سم مكعب من الهواء يدخل
الى الرئتين بالثانية



لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه
الى أحد أخصائيي العلاج الطبيعي الذين سيقومون
بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

فلسطين - نابلس - شارع عصيرة ☎
صندوق البريد: 797 ☎
هاتف: +97092331471 ☎
فاكس: +97092389683 ☎
البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu ☎
الموقع الإلكتروني: www.nnuh.org ☎



NajahNNUH