



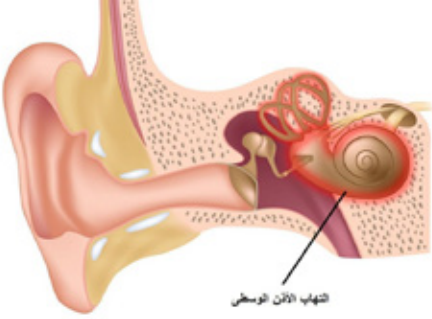
تعرّف على التهاب الأذن الوسطى



ANUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



التهاب الأذن الوسطى



يرجع أسباب **التهاب الاذن الوسطى** في معظم الأحيان بسبب عدوى بكتيرية أو فيروسية تؤثر في الأذن الوسطى مما يؤدي إلى تراكم السوائل خلف طبلة الأذن، **ويعد هذا المرض من أكثر الأمراض شيوعاً بين الأطفال حيث يصابون به أكثر من البالغين .**

أسباب التهاب الأذن الوسطى



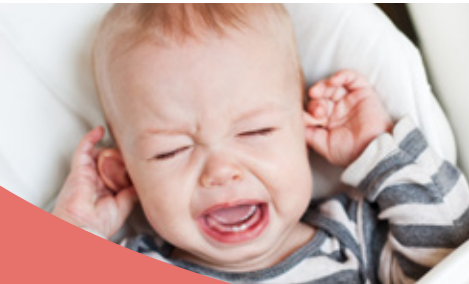
- عدوى الجهاز التنفسي، مثل البرد أو الأنفلونزا.
- الحساسية.
- التعرض لدخان السجائر.
- التهاب اللحمية أو اللوزتين.
- بالنسبة للرضع، يكون بسبب تسرب الحليب إلى أذن الطفل أثناء الرضاعة.

أعراض التهاب الأذن الوسطى

عادة ما تظهر علامات وأعراض الالتهاب بشكل سريع وتتضمن العلامات والأعراض الشائعة البالغين والأطفال ...

أعراض التهاب الأذن الوسطى للأطفال ..

- ألم في الأذن وخاصة عند الاستلقاء
- الشعور بشد قوي في الأذن
- صعوبة في النوم
- البكاء أكثر من المعتاد
- صعوبة السمع أو الاستجابة للأصوات
- فقدان التوازن
- ارتفاع في درجة الحرارة
- إفرازات من الأذن
- فقدان الشهية



أعراض التهاب الأذن الوسطى للبالغين ..

تتضمن العلامات والأعراض الشائعة لدى البالغين ما يلي:



- ألم في الأذن
- صعوبة في النوم
- إفرازات من الأذن
- ضعف في السمع
- دوخة
- صداع في الرأس

متى تحتاج أن تزور الطبيب ؟

يمكن أن تشير علامات وأعراض عدوى الأذن إلى عدد من الحالات. من المهم الحصول على تشخيص دقيق وعلاج فوري. لذا **يجب عليك التواصل مع طبيبك إذا :**



- استمرت الأعراض لأكثر من يوم
- تظهر الأعراض لدى الطفل أقل من 6 أشهر
- ألم الأذن شديد
- إصابة الرضيع أو الطفل الأكبر قليلاً بعدم النوم أو التهيج بعد إصابته بالبرد أو أي التهاب الجهاز التنفسي العلوي الأخرى
- يمكن أن تلاحظ إفرازاً لسوائل أو صديد أو سائل دموي من الأذن

ماهي عوامل الخطورة في التهاب الأذن الوسطى ؟

- الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر وستين .. لأن أجهزتهم المناعية لا تزال في مرحلة النمو .
- إرضاع الطفل وهو في وضعية الاستلقاء.
- الأمراض الموسمية مثل نزلات البرد والأنفلونزا.
- الأشخاص المصابون بالحساسية الموسمية أكثر عرضة للإصابة بعدوى الأذن عندما ترتفع نسبة حبوب اللقاح.
- التعرض لدخان التبغ والهواء الملوث.

ماهي مضاعفات الأذن الوسطى ؟



- يمكن أن تؤدي الإصابة المتكررة وتراكم السوائل المستمر إلى بعض المضاعفات الخطيرة:
- ضعف السمع.
 - التأخر في مهارات الكلام أو النمو عند الأطفال.
 - انتشار الالتهاب غير المعالج إلى الأنسجة القريبة.

كيفية الوقاية من التهاب الأذن الوسطى

- عند حدوث نزلات البرد يفضل علاج المصاب وخاصة الأطفال وعدم إهمال علاجهم حتى لا تتطور إلى التهاب الأذن الوسطى.
- عند إصابة الطفل بالتهاب متكرر في الأذن الوسطى (أربع مرات أو أكثر في السنة) فقد يحتاج لأخذ مضاد حيوي.
- يجب الحرص على متابعة صحة الطفل باستمرار وخاصة إذا كان يتعرض لالتهابات متكررة في الأذن الوسطى.
- تأكد من أن الطفل أخذ اللقاحات الروتينية.
- عدم تعريض الطفل إلى دخان السجائر والشيشة وغيرهم (التدخين السلبي).
- الحرص دائماً على رفع رأس الطفل قليلاً أثناء الرضاعة.
- الرضاعة الطبيعية لمدة ٦ أشهر على الأقل تقوي المناعة وتجعل الطفل أقل عرضة لالتهابات الأذن.
- عدم استخدام أعواد الأذن لتنظيف الأذن.
- ينصح بمراجعة الطبيب في حال وجود أحد الأعراض بصورة متكررة لتفادي حدوث أي مضاعفات .



لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه الى أطبائنا الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

• فلسطين – نابلس – شارع عصيرة
• صندوق البريد: 797
• هاتف: +97092331471
• فاكس: +97092389683
• البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu
• الموقع الإلكتروني: www.nnuh.org



NajahNNUH