



التعليمات الخاصة لإجراء الفحوصات المخبرية



ANUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



تعليمات خاصة بجمع عينات بعض من الفحوصات المخبرية:

• في حال كنت تتناول اي من الادوية المانعة للتجلط سواء عن طريق الفم او الحقن يتوجب عليك اعلام فني المختبر الذي يقوم بعملية السحب بذلك , و ذلك لأن تناول هذه الادوية يتطلب عناية اكثر وقت سحب العينة لتجنب حدوث تجمع للدم تحت الجلد .

• في حال كانت الفحوصات المطلوبة منك تتطلب الصيام فانه يتم البدء في الصيام بعد انتهاء الوجبة المسائية أو الليلية و يتم سحب العينة في صباح اليوم التالي غالبا قبل الأكل .



1. فحص دهون الدم:



- يشترط الصيام من 12 - 14 ساعة وذلك لإكمال امتصاص الدهون بالدم وأخذ النسبة الحقيقية في الدم.
- لا بأس من شرب القليل من الماء فقط.

2. فحص سكر صائم (Fasting Blood Sugar or FBS Test) :

- يشترط الصيام من 8 - 10 ساعات وذلك لاكتمال احتراق السكر وأخذ النسبة والمريض صائم.



3. تحليل السكر بعد الأكل بساعتين (Two Hour Postprandial Glucose Test or Two Hour PPG Test) :

- يقيس تحليل قياس السكر بعد الأكل بساعتين استجابة جسم الفرد للسكر بعد تناول وجبة الطعام، ويستخدم هذا التحليل للتحقق من إصابة الفرد بمرض السكري



4. اختبار تحمل الجلوكوز عن طريق الفم (OGTT – test tolerance Oral Glucose):

- يقيس اختبار تحمل السكر أو اختبار تحمل الجلوكوز قدرة خلايا الجسم مثل العضلات والدهون على امتصاص السكر من الدم بعد تناول كمية معينة من السكر أو الجلوكوز، ويستخدم تحليل GTT في تشخيص مرض السكري.
- يجري الفحص بعد صيام المريض من 8 - 10 ساعات، حيث يتم سحب عينة دم لتحليل السكر صائم (للتأكد من تحمل المريض لجرعة الجلوكوز) ثم يتناول محلول 75 جرام جلوكوز خلال 5 دقائق، ثم يبدأ احتساب الوقت وبعد ذلك يتم اخذ العينات على مرحلتين بعد ساعة ثم بعد ساعتين من تناول السكر.



5. تحليل تركيز الأدوية العلاجية (Therapeutic drug monitoring (TDM)):

- عند طلب إجراء تحليل لبعض الادوية التي يتناولها المريض، يتم سحب عينة في وقت معين: قبل موعد الجرعة التالية (أقل تركيز للدواء (level trough) أو وقت أعلى تركيز للدواء (level Peak)).



قياس مستوى
الادوية العلاجية
في الدم TDM

6. اختبار الحمل عن طريق البول (Urine for B-HCG) :



• يفضل أول بول في الصباح وذلك لأن هرمون الحمل يكون أكثر تركيزاً مع عدم تناول أي سوائل مساء اليوم السابق وذلك حتى لا يخفف تركيز الهرمون.

• إذا كانت النتيجة سلبية نقترح إجراء اختبار الحمل عن طريق الدم HCG وذلك لأن هذا الاختبار أكثر حساسية.

7. تحليل مزرعة البول: (Urine culture)

• يساعد تحليل مزرعة البول في تحديد نوع البكتيريا، أو الكائنات الحية الدقيقة، والتي تسبب عادة التهاب المسالك البولية، وتجدر الإشارة أنه يتم إجراء زراعة البول إضافة إلى تحليل البول للمساعدة في تشخيص عدوى المسالك البولية.

• يجب الحرص على غسل اليدين والأعضاء التناسلية بالماء والصابون وتطهير فتحة البول باستخدام أي مطهر ثم تغسل مرة أخرى بالماء لإزالة المطهر الزائد.

• نفرغ أول نقط بول في دورة المياه ونضع الباقي في العبوة المعقمة الذي يمكنك الحصول عليها من المختبر.

• وكما يفضل الامتناع عن أخذ أي مضاد حيوي لمدة 48 ساعة لكي تعطى للبكتيريا فرصة للنمو.

- في حال إرسال العينة من المنزل يجب أن تصل إلى المختبر خلال ساعتين على الأكثر حتى لا تموت البكتيريا.

- في حال اخذ أي مضادات حيوية يفضل الطلب من الطبيب بكتابة اسم المضاد على ورقة التحليل.



8. تحليل مزرعة البراز (Stool Culture) :

- يشترط وصول العينة إلى المختبر في خلال ساعتين على الأكثر لأن هناك بعض الميكروبات التي تموت بعد فترة من الوقت.
- لا تقبل عينات في الفوط الصحية لأنها تمتص السوائل من العينة والجفاف يقتل الميكروبات.
- يفضل الامتناع عن المضاد الحيوي لمدة 48 ساعة



9. فحص البول على مدار 24 ساعة : (hour urine test 24)

- يستخدم هذا الاختبار للتحقق من كيفية عمل وظائف الكليتين.

■ ملاحظة :

- قبل تجميع العينة اقرأ هذه التعليمات بأكملها.
- اتبع كل خطوة للتأكد من تجميع العينة بالشكل الصحيح.

■ ما تحتاجه :

- وعاء نظيف صغير للتبول فيه (Urine cup)
- وعاء تجميع كبير نعطيته لك

■ كيفية تجميع العينة :

- في اليوم الأول

1. فور القيام من النوم يقوم المريض بإفراغ المثانة كاملة في الحمام. "اول عينة لا تجمع في الوعاء الكبير"
2. في هذا الوقت يبدأ احتساب ال 24 ساعة (وقت البداية)
3. في المرة التالية التي تريد ان تتبول فيها ، جمع البول بأكمله في وعاء نظيف (Urine cup)
4. صب البول بعناية في وعاء التجميع الكبير .
5. ضع الوعاء الذي تبولت فيه على قطعة قماش بين فترات الاستخدام ، لا تشطف الوعاء.
6. ضع وعاء التجميع الكبير في براد صغير او في دلو خاص يحتوي على ثلج.

- في اليوم الثاني

1. عندما يستيقظ الشخص في الصباح، يقوم بالتبول في الوعاء الخاص في الوقت ذاته من اليوم الأول.
2. بعد ذلك يقوم الشخص بإعادة الوعاء إلى المختبر، أو المستشفى في أسرع وقت ممكن، مع وضع ملصق على الوعاء، يحتوي على الاسم، والتاريخ، ووقت الانتهاء من جمع العينة.



10. تحليل السائل المنوي (Semen Analysis) :

- يشترط الامتناع عن الجماع لمدة 4 أيام متتالية وذلك حتى لا تتأثر الكمية.
- من المهم أن تقوم بغسل يديك قبل عملية القذف الخاصة بتحليل السائل المنوي.
- يفضل جمع العينة في المختبر مع التأكد من وضع كل كمية المنى في العلبة الخاصة بذلك.
- يسمح بجمع العينة في المنزل على ان يتم احضارها خلال 20 دقيقة ويفضل الاحتفاظ بها في جيب داخلي للإبقاء على العينة دافئة.



لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه أحد فنيي المختبر الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

- فلسطين – نابلس – شارع عصيرة
- صندوق البريد: 797
- هاتف: 97092331471
- فاكس: 97092389683
- البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu
- الموقع الالكتروني: www.nnuh@org



NajahNNUH