

قسم زراعة نخاع العظم واللوكييميا
Bone Marrow Transplantation
& Leukemia Department BMT



ارشادات دخول المرضى لقسم
زراعة نخاع العظم واللوكييميا ...



أهلا وسهلا بك/ي في قسم زراعة العظم واللوكيما- مستشفى النجاح الوطني الجامعي:

يستقبل القسم مرضى اللوكيميا ومرضى زراعة نخاع العظم الذاتية حيث يحدث عندهم نزول في المناعة لذا نرجو من حضرتكم قراءة الإرشادات التالية التي تجيب على تساؤلاتكم:

1. معلومات يجب معرفتها قبل الدخول للقسم

- كون القسم مغلق يمنع تواجد مرافق خلال فترة تواجدك في القسم ويرجى عدم الإصرار وكذلك يسمح بالزيارة من خلال توفر غرفة مخصصة لذلك عن طريق استخدام هاتف من خلف الزجاج.
- يرجى العلم انه يمنع التدخين بتاتا وكذلك الخروج من القسم خلال فترة الزراعة.
- عليك احضار (4 غيارات على الأقل) لتبديل ملابسك يوميا بعد الحمام الصباحي.
- كما عليك احضار حذاء جديد داخلي للقسم وآخر للحمام. كما يوجد خزانة للملابس يمكنك ترتيب ملابسك فيها مع مراعاة المحافظة على نظافتها.

2. الأطعمة التي يسمح بتناولها خلال فترة العلاج

- يمنع احضار الأطعمة الى القسم دون استشارة الممرض، الطبيب أو مسؤول التغذية، ونؤكد على ضرورة قراءة النشرة التي توضح نوعية الأطعمة المسموحة.
- في حال السماح لاحضار الطعام من المنزل يرجى من حضرتكم تنظيف الأطعمة و طبخها وتعريضها للحرارة جيدا وان تكون في علبه مغلقة لعدم تلوثها بالاضافة الى غسل الفواكه جيدا وتغشيره.



مخلفات عادية



- عدم ترك الطعام مكشوف بعد الانتهاء منه لمنع تجمع ميكروبات عليها ويرجى التخلص منها في سلة النفايات الغير طبية (الكيس الأسود).
- يوجد مطبخ مشترك داخل القسم يمكنك اعداد مشروبات ساخنة واستخدام الميكرويف لتسخين الأطعمة والثلاجة لحفظ الأطعمة. كما ويرجى وضع لاصق يوضح اسم المريض لمنع تبادل الأطعمة مع المرضى الآخرين، وأي كيس لا يوجد عليه لاصق الاسم يتم التخلص منه لمنع تراكم الغذاء في الثلاجة، كما نرجو من حضرتكم المحافظة على نظافة المكان وتعقيم الأدوات بعد استخدامها ويمنع تبادلها مع المرضى الآخرين، وكما يوجد مياه معقمة يمكنك طلبها من الممرض المسؤول عن حالتك.

3. نصائح عامة



• عليك الاستحمام جيداً يومياً خصوصاً مرضى زراعة النخاع بعد مرحلة الزراعة وخلال فترة نزول المناعة باستخدام صابون مطهر يتم تزويدك به، حيث أن النظافة الشخصية هي أهم الامور في قسم زراعة النخاع لتفادي العدوى خلال فترة نزول المناعة.



• يرجى المحافظة على غسل اليدين جيداً قبل تناول الطعام وبعده وعند ملامسة سوائل الجسم مثل (الدم، البول، البراز والمخاط) وبعد استخدام الحمام.



• الاهتمام بنظافة الفم والأسنان يومياً وذلك باحضار معجون أسنان واستخدام فرشاة أسنان ناعمة لتفادي حدوث نزيف فترة نزول الصفائح الدموية، وكما نؤكد على ضرورة استخدام المضمضة جيداً حسب الطريقة الموصوفة لمنع حدوث تقرحات في الفم عند نزول المناعة.



• يرجى الحذر من وصول الماء الى القسطره الوريديه Perm catheter أثناء الاستحمام وذلك لتفادي حدوث التهاب فيها ويمنع العبث في القسطره الوريديه وكذلك لمسها أو القيام بتغيير المحاليل الوريديه.



• يرجى الاهتمام بتعقيم الهاتف والكرسي في غرفة الزيارة قبل وبعد استخدامه ويمنع التنقل بين غرف المرضى وذلك لتجنب انتقال أي عدوى.

• ممارسة رياضة المشي قدر الإمكان للتقليل من حدة التعب والهزل وتقوية الجسد مع اخذ الحيطة والحذر عند نزول الصفائح.

• ننصحك باحضار ما تشغل به وقتك والتخلي بالصبر مثل جهاز كمبيوتر او كتاب مع مراعاة تنظيفه قبل وبعد الاستخدام.

• يمنع ادخال الأزهار الى قسم زراعة النخاع.

4. أمور يجب اخبار الطاقم الطبي عند حدوثها

- أولاً:** حدوث نزيف من أي مكان مثل نزيف اللثة والأنف.
- ثانياً:** حدوث امسك أو اسهال لأخذ التدابير والعلاجات اللازمة بالوقت المناسب.
- ثالثاً:** الشعور بالدوار وعدم الاتزان المفاجئ مع الأخذ بعين الاعتبار اخبار الطاقم حيال ذلك دون القيام بأي مجهود (وذلك من خلال قرع الجرس الخاص بك).
- رابعاً:** في حال الشعور بالقلق أو الاكتئاب يرجى طلب المساعدة من الطاقم للتواصل مع مسؤول الدعم الاجتماعي والنفسي.
- خامساً:** عليك اخبار الممرض المسؤول عنك في حال وجود أي شكوى اخرى لديك.



لا تتردد/ي في طلب المساعدة من الممرض/ة بأي سؤال او استفسار
نحن هنا من أجل راحتك

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

- فلسطين – نابلس – شارع عصيرة
- صندوق البريد: 797
- هاتف: +97092331471
- فاكس: +97092389683
- البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu
- الموقع الالكتروني: www.nnuh.org



NajahNNUH