



التقراحات السريرية وطرق الوقاية منها



ANNUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



ماهي التقرحات السريرية ؟

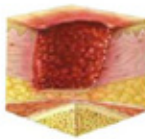
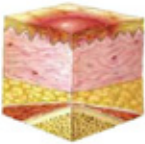
تُعرَف كذلك بقرح الضغط وقرح الاستلقاء او قرح الفراش – عبارة عن إصابات تلحق بالجلد والأنسجة المبطنة نتيجة الضغط المطول على الجلد غالبًا ما تنمو على الجلد الذي يكسو المناطق العظمية

من هم الأشخاص المعرضين لقرح الفراش ؟

أكثر الأشخاص عرضة لتكوين قرح الفراش هم المصابون بحالات مرضية تحدُّ من قدرتهم على تغيير أوضاعهم، أو تجعلهم يمضون أكثر وقتهم على السرير أو الكرسي .

ماهي الأعراض والعلامات لقرح الفراش او التقرحات السريرية ؟

- تغيرات في لون أو ملمس الجلد
- التورم
- إفرازات تشبه الصديد
- منطقة من الجلد تبدو أكثر برودة أو دفتًا عند لمسها من المناطق الأخرى
- الشعور بالحم أو حكة في المنطقة المصابة .

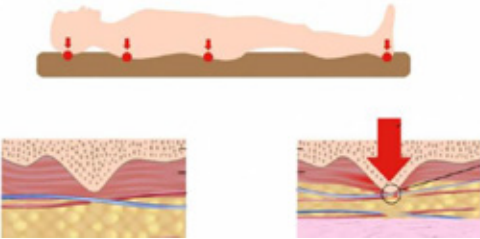


الأعراض اللاحقة لقرح الفراش او التقرحات السريرية ؟

- جروح مفتوحة، أو بثرات وهذا ما يُطلق عليه قروح الدرجة الثانية
- جروح عميقة جدا تصل الى اعرق درجات البشرة وغالباً تكون قروح من الدرجة الثالثة
- جروح عميقة جدا تصل الى العضلات والعظام وهي الاخطر وتشكل الدرجة الرابعة

ماهي الأماكن الشائعة للاصابة بالتقرحات السريرية ؟

- العنق
- لوح الكتفين او العمود الفقري
- الجهتان الخلفيتان من الذراعين والساقين



ماهي أسباب التقرحات السريرية ؟

- التعرض للضغط كما ذكرنا سابقاً الضغط الحاصل على منطقة محددة يمنع تدفق الدم مما يعيق وصول الاوكسجين والغذاء للمنطقة ودون وجود الغذاء الاساسي للعضو يؤدي الى تلفه وموته
- الاحتكاك يحدث الاحتكاك عندما يحتك الجلد بالملابس او الفراش وغالباً الجلد الهش اكثر عرضة للاصابة
- انعدام الحركة
- سلس البول يصبح الجلد اكثر ضعفاً في التعرض الطويل للبراز او البول
- الجفاف وسوء التغذية

ما هي درجات التقرحات السريرية ؟



1. **الدرجة الاولى** : احمرار
في الجلد فقط .



2. **الدرجة الثانية** : نشوء بثرات
او جروح سطحية .



3. **الدرجة الثالثة** : تقرح يصل
حتى الانسجة العميقة تحت
الجلد مثل الدهون او
العضلات



4. **الدرجة الرابعة** : قرحة
ضغط ايضاً تصي عظمة
معنية او مفصل .

كيفية الوقاية من التقرحات السريرية ؟

الوقاية هي العلاج الأكثر أهمية حتى لدى المرضى المزمنين الذين يلتزمون الفراش لسنوات كثيرة بالإمكان منع قروح الضغط، يتم منع الضغط بواسطة الآتي:



- تغيير وضعيات الاستلقاء كل ساعتين على جانب من الجسم
- استخدام فراش وأسرة خاصة لتوزيع الضغط



- استخدام أجهزة خاصة للكراسي المتحركة وأسرة مع أجهزة أوتوماتيكية لتغيير الضغط
- تغذية جيدة
- إيلاء اهتمام خاص للمرضى الذين على عتبة الخضوع لعمليات جراحية مطولة

علاج التقرحات السريرية ؟؟

يتم العلاج بالاعتماد على درجة التقرحات كالتالي:

1. علاج قروح الضغط من الدرجة الأولى .
يكفي عادةً تخفيف الضغط الواقع على الجرح مما يجعل الجرح يتماثل للشفاء ذاتيًا في غضون بضعة أيام.

يُنصح بتناول غذاء صحي يحتوي على نسبة عالية من البروتين، وفيتامين أ، وفيتامين ج، والزنك، والحديد، كما يجب الإكثار من شرب السوائل

2. علاج قروح الضغط من الدرجة الثانية .
يتم تخفيف الضغط، والحفاظ على النظافة العامة والموضعية من خلال غسل المنطقة بالماء، أو ماء وملح وتجفيفها جيدًا، قد يُوصي الطبيب بأخذ نوع من المسكنات عند الشعور بالألم.

يجب تغطية القرحة بضمادة شفافة، أو رطبة وفي حال رؤية إحدى علامات العدوى يجب إخبار الطبيب فورًا.

3. علاج قروح الضغط من الدرجة الثالثة .
القروح الكبيرة من الدرجة الرابعة تستوجب تدخلًا جراحيًا من أجل إغلاقها، وذلك بواسطة زراعة أنسجة جلدية جديدة، أو بواسطة وضع حامل موضعي للنسيج يقوم بتقريب النسيج من بعضه حتى إغلاق الجرح وتلك الطريقة الأفضل (flaps of skin)

يجب أن يشمل العلاج إزالة الأنسجة المتقرحة بواسطة الجراحة، لكن عادةً يُمكن العلاج بواسطة مستحضرات تمتص السوائل الناتجة

من التقرح، مثل: مادة الكالسيوم صوديوم
الغانيت (Calcium Sodium Alginate)، أو يرقات
معينة تقوم بالتهام الأنسجة المتقرحة.

كما قد يقوم الطبيب بصرف مضاد حيوي في
حال وجود عدوى جرثومية

4. علاج قروح الضغط من الدرجة الرابعة .

أ - إزالة العظم أو المفصل المتضرر هو جزء
من العلاج الجراحي، وبعد إزالة جميع الأنسجة
المتقرحة والمتضررة يتم وضع نسيج جديد
في المنطقة ضروري لملء الفراغ الناجم

ب - قد تستلزم عملية بتر للجزء المتضرر
بشكل كبير .

لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه الى
أحد الاطباء الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان
والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

فلسطين - نابلس - شارع عصيرة

صندوق البريد: 797

هاتف: 97092331471

فاكس: 97092389683

البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu

الموقع الالكتروني: www.nnuh.org



NajahNNUH