



سرطان القولون.. وطرق الوقاية منه



NUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



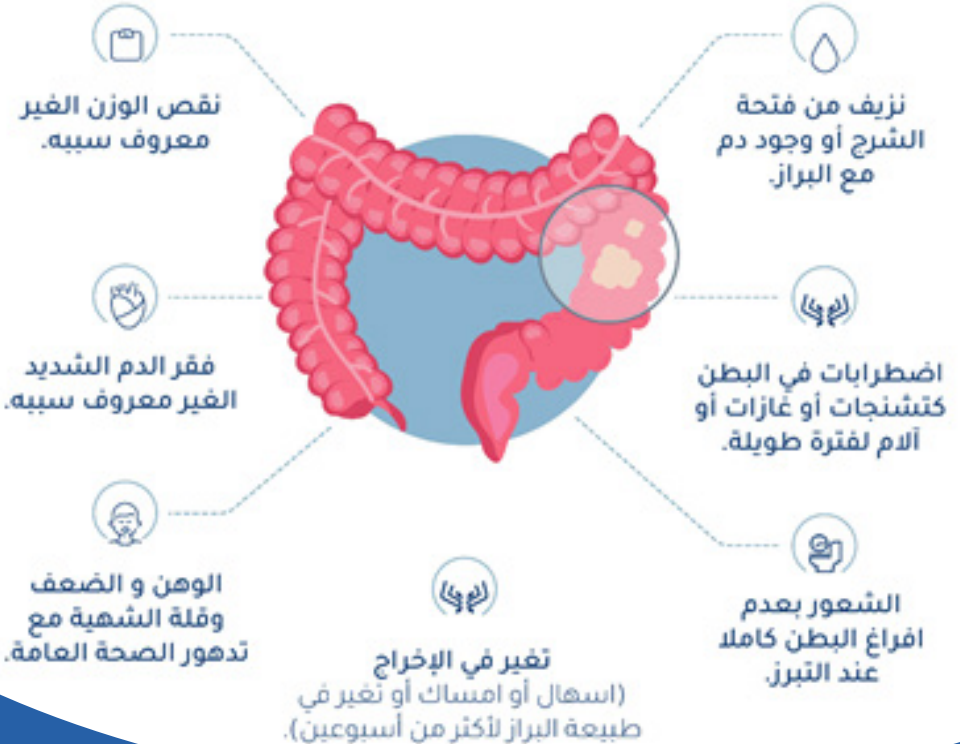
ما هو سرطان القولون والمستقيم ؟

سرطان القولون هو سرطان يصيب الأمعاء الغليظة (القولون) والتي تمثل الجزء السفلي من الجهاز الهضمي للإنسان وكذلك يصيب المستقيم وهو آخر أجزاء الجهاز الهضمي، وتزيد الإصابة بعد سن الخمسين من العمر لدى الجنسين حيث أن 90% من حالات سرطان القولون تحدث لمن هم في سن 45 أو أكبر.

كيف يبدأ ؟

يبدأ بزوائد لحمية في الجدار الداخلي للقولون أو المستقيم وتنمو ببطء على مدى 5 إلى 10 سنوات ليتحول جزء منها مع مرور الوقت إلى أورام سرطانية.

الأعراض المبكرة لسرطان القولون



عوامل قد تزيد احتمالية الإصابة بسرطان القولون والمستقيم



- مخاطر الإصابة تزيد بتقدم العمر بعد سن 45 سنة.
- حالات التهاب الأمعاء، التهاب الأمعاء لفترة طويلة كمرض كرون أو مرض التهاب الأمعاء التقرحي .
- وجود تاريخ عائلي (أو شخصي) لسرطان القولون و المستقيم أو الزوائد اللحمية .
- تناول الأغذية قليلة الألياف كثيرة الدهون واللحوم الحمراء بالإضافة الى شرب الكحول والتدخين .
- قلة ممارسة الأنشطة الرياضية .
- مرض السكري و السمنة المفرطة.

ما هو الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم ؟

يعد الكشف المبكر طريقة للعثور على الأورام الحميدة وإزالتها قبل أن تصبح سرطانياً، أو العثور على السرطان مبكراً قبل أن ينمو وينتشر. يتضمن الكشف المبكر تنظير القولون واختبار وجود دم في البراز وغيره .

حيث يجب اجراء الكشف المبكر للجميع فوق سنّ الخمسين والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي أو أمراض أخرى في القولون ننصحهم بمراجعة الطبيب .



**اكتشاف سرطان القولون مبكراً يساعد على
علاجه ، لذا اجراء الفحوصات اللازمة ، والتعرف
على أعراض سرطان القولون قد تساعد على
إنقاذ حياتك**

ما هي طرق الوقاية من سرطان القولون والمستقيم ؟



طرق علاج سرطان القولون والمستقيم

- الجراحة (Surgery)
- العلاج الكيميائي (Chemotherapy)
- العلاج البيولوجي (Biological therapy)
- العلاج الإشعاعي (Radiation therapy)

لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه الى أحد الأطباء الذين سيفقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة
مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

فلسطين - نابلس - شارع عصيرة 797 صندوق البريد: 797
فاكس: +97092389683 البريد الإلكتروني: nnuh@najah.edu
هاتف: +97092331471 الموقع الإلكتروني: www.nnuh.org



NajahNNUH