



ارشادات حول كيفية استعمال الأدوية الخاصة لمرضى غسيل الكلى



ANNUH
مستشفى النجاح الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



تعرف على دوائك

1. دواء الكومادين (Coumadin 5 mg)



ما هو دواء الكومادين؟

ان دواء الكومادين من مضادات التخثر التي يتم تناولها عن طريق الفم لمنع حالات تخثر الدم الحادة في اوعيتك الدموية ويقلل من احتمال حدوث الجلطات.

كيف اتناول دواء الكومادين؟

- عليك ان تتناول الكومادين مرة واحدة في اليوم (حسب الجرعة الموصى بها من الطبيب) وفي نفس الوقت تقريبا ويفضل ان تكون المعدة خالية وان تقوم بشرب كوب ممتلئ من الماء اثناء تناول الدواء (إذا كان الدواء يسبب لك تهيج او اضطراب المعدة فيمكن تناوله بعد الطعام).

ما هي احتياطات استخدام كومادين؟

- قد تؤثر بعض أنواع الطعام على فعالية العلاج بالكومادين يطلب منك خلال فترة العلاج به ان تحافظ على تغذية عادية ومتوازنة والحفاظ على مستوى نشاط اعتيادي قدر الإمكان وكذلك الامتناع من حمية غذائية لتقليل الوزن.
- يجب استشارة الطبيب قبل اجراء أي تغيير غذائي. فان منتجات الغذاء مثل الكبد، البروكلي، براعم الملفوف والخضار ذات الأوراق الخضراء تحتوي على كمية كبيرة من فيتامين "ك" "ممكن ان يؤدي الى تقليل تأثير الكومادين
- امتنع عن شرب عصير التوت البري او الجريب فروت أو منتجاته حيث قد تزيد من تأثير الدواء.
- اخبار الطبيب فوراً في حال وجود أي نزيف غير عادي، علامات وأعراض النزيف ما يلي : ألم وتورم أو عدم الراحة، ونزيف لفترة طويلة من الجروح، نزيف في الأنف، ونزيف اللثة، والبول البني الداكن أو أحمر، البراز أحمر أو أسود ، صداع، دوخة، أو الضعف.

2. دواء ألفالكالسيدول / فيتامين د (Vitamin D) / Alfacalcidol 0.25mcg

ما هو دواء ألفالكالسيدول ؟

يستخدم ألفالكالسيدول لمعالجة المرضى والحالات الآتية:

- أمراض الكلى.
- المرضى الذين يعانون من قصور الغدة الدرقية (Hypothyroidism).
- منع ومعالجة بعض أمراض العظام المترتبة عن نقص فيتامين د.

كيفية استعمال الدواء ؟

يتم تناول الكبسولة مع كوب من الماء.



3. دواء أملوديبين (Amlodipine 5 mg)

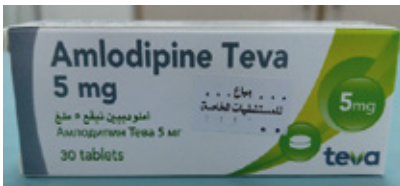
ما هو دواء أملوديبين؟

يستخدم هذا الدواء في الحالات المرضية التالية :

- لمعالجة المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم
- علاج الذبحة الصدرية المستقرة والمزمنة.
- علاج الذبحة الوعائية التشنجية.
- الوقاية من الذبحة الصدرية.

كيفية استخدام دواء أملوديبين ؟

- يؤخذ مع أو بدون طعام
- يجب بلع الدواء مع القليل من الماء ولا يجوز أكل الجريب فروت او شرب عصير الجريب فروت اثناء فتره العلاج بالدواء لانه قد يرفع من نسبة الأملوديبين في الدم.
- يجب القيام بمراقبة الضغط يومياً



4. أسيتات الكالسيوم (Calcium Acetate 700 mg)



ما هي استخدامات دواء أسيتات الكالسيوم ؟

- يعمل على خفض معدل فوسفات الدم عند مرضى الغسيل الكلوي.
- لعلاج نقص الكالسيوم.
- يساهم في الوقاية من أمراض القلب والجلطات الدماغية.

كيفية استعمال الدواء ؟

- يتم بلع حبة الدواء مع كوب من الماء ويفضل تناوله مع وجبة الطعام ليتم عمل الدواء بطريقة فعالة.
- ينصح بتجنب الأطعمة الغنية بالأوكسالات مثل البروتين الحيواني، وفول الصويا، والخضروات الورقية، كونها قد تتسبب في تكوين أوكسالات الكالسيوم.

5. دواء سيفيلامير (Sevelamer 800 mg)



ما هي استخدام دواء سيفيلامير ؟

- يستخدم لمعالجة حالات ارتفاع الفوسفات في الدم لدى المرضى الذين يخضعون للمعالجة عن طريق غسيل الكلى.

كيفية استعمال الدواء ؟

- يتم بلع حبة الدواء مع كوب من الماء ويفضل تناوله مع وجبة الطعام ليتم عمل الدواء بطريقة فعالة.

6. دواء هيدرالازين (Hydralazine 50mg)



ما هو دواء هيدرالازين ؟

- هو دواء لخفض ضغط الدم المرتفع حيث يوسع جدار الاوعية الدموية ويستعمل عادة لعلاج الحالات المتوسطة الى الصعبة.

كيفية استعمال الدواء ؟

- يتم بلع حبة الدواء مع كوب من الماء

7. دواء كُربونات الكالسيوم (Calcium carbonate 600 mg)

ما هي استخدام دواء كُربونات الكالسيوم ؟

- يستخدم في حالات نقص الكالسيوم
- يستخدم كمضاد للحموضة في حالات الحموضة الزائدة في المعدة.
- يستعمل هذا الدواء لتقليل ارتفاع مستوى الفوسفات في الدم ، حيث يرتبط بالفوسفات ويقلل من امتصاصه .



طريقة تناول دواء كربونات الكالسيوم؟

- يفضل تناول هذا الدواء مع الطعام
- امضغ الدواء قبل ابتلاعه واشرب كوبا مليئا بالماء
- باعد بين هذا الدواء والأطعمة التي تحتوي على السبانخ ، النخالة ومنتجات الحبوب على الأقل ساعتين .



لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه الى أحد طاقم قسم الصيدلية الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

• فلسطين – نابلس – شارع عصيرة

• صندوق البريد: 797

• هاتف: 97092331471

• فاكس: 97092389683

• البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu

• الموقع الالكتروني: www.nnuh.org



NajahNNUH