



# أهم ما يجب أن تعرفه عن الأنسولين ؟



**ANUH**

مستشفى النجاح الوطني الجامعي  
An - Najah National University Hospital



## ما هو الأنسولين؟

**الأنسولين** هرمون طبيعي تفرزه البنكرياس يتحكم في مستوى السكر في الدم لينتج طاقة الجسم.

## ما هي فوائد الأنسولين ؟

1. يقلل من دهنيات الدم
2. يساعد على عمليات البناء في الجسم .
3. يساعد على دخول سكر الجلوكوز من الدم الى الخلايا لينتج طاقة الجسم .

## ما هي أنواع الانسولين ؟

### • الانسولين سريع المفعول

(lispro,aspart,Apidra,Humalog, Novorapid)  
يبدأ هذا النوع من الأنسولين في العمل بعد حوالي 15 دقيقة من الحقن. يمكن أن تستمر آثاره ما بين ثلاث إلى أربع ساعات ويستخدم قبل الوجبة مباشرة .



### • الإنسولين قصير المفعول

( Regular ) / Actrapid ، Humulin  
يستخدم هذا الأنسولين قبل الوجبة. يبدأ العمل من 30 إلى 60 دقيقة بعد حقنه ويستمر من خمس إلى ثماني ساعات.



### • الإنسولين متوسط المفعول

(Humulin NPH)  
يبدأ هذا النوع من الأنسولين في العمل في غضون ساعة إلى ساعتين بعد الحقن، وقد تستمر آثاره من 14 إلى 16 ساعة، ويعطى قبل الوجبة بـ 60 دقيقة.





## • الإنسولين طويل المفعول

(lantus , Levemir) : قد لا يبدأ هذا الأنسولين في العمل إلا بعد حوالي ساعتين من حقنه. يمكن أن تستمر آثاره لمدة تصل إلى 24 ساعة أو أكثر. يعطى قبل الوجبة ب 15 دقيقة .

## • الإنسولين المختلط (mixtard)

يتم إعطاء الجرعات عادة مرتين أو ثلاثة مرات قبل الوجبة ب 10-30 دقيقة .



## قد يخطر ببالك السؤال التالي هل يحتاج كل مريض بالسكري أن يأخذ الأنسولين؟

في الواقع لا، الأنسولين إلزامي للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 1، ولكن يمكن للعديد من الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 2 التحكم في مستويات السكر في الدم من خلال النظام الغذائي والتمارين الرياضية والأدوية الفموية .

## أماكن حقن الأنسولين :

- يتم حقن الأنسولين عبر الجلد في الأنسجة الدهنية المعروفة باسم الطبقة تحت الجلد. لا تحقنه بالعضل أو مباشرة في الدم.
- يختلف امتصاص الأنسولين حسب جزء الجسم الذي تحقن فيه. منطقة البطن هي الموقع الذي يستخدمه معظم الناس.
- يفضل تبديل منطقة الحقن في كل مرة تفادياً للاصابة بالالتهابات الجلدية او ضعف منطقة عضلات الحقن والسماح للخلايا بالتجدد .



البطن



الحوض



الفخذ



الذراع

## كيفية تحضير جرعة الأنسولين ؟

### لتحضير الجرعة يجب اتباع الخطوات التالية :

1. قم بإخراج الأنسولين من الثلاجة قبل خمس دقائق من الحقن.
2. قم بغسل يديك بالماء والصابون.
3. حدد الوحدات اللازمة من الأنسولين بناء على ما يحدده طبيبك.
4. تفحص الأنسولين دائماً قبل حقنه.
5. حدد موضع الحقن وتأكد من نظافة موضع الحقن. في حال كون العلاج باستخدام القلم، ما على المريض الا تعيير القلم على الجرعة المطلوبة والقيام بعملية الحقن.
6. **اما في حالة استخدام القنينة والابرة عليك اتباع ما يلي :**

- تأكد أن حقنة الأنسولين تعمل قبل وضعها داخل العبوة.
- اسحب الحقنة بحيث يدخل فيها هواء يصل إلى عدد الوحدات المطلوبة ثم ادفع المكبس بحيث ينتقل الهواء من المحقنة إلى الزجاجية.
- قم بتحويل زجاجة الأنسولين والحقنة رأساً على عقب لسحب الأنسولين إلى الحقنة، اسحب ببطء.
- تأكد من الوحدات التي تم سحبها ثم فرغ الهواء بحيث تخرج قطرة من الأنسولين من طرف الإبرة.



## 8. طريقة الحقن :



1 استخدم قطعة قطن طبية عليها كحول لتنظيف الجلد في موضع أخذ الحقنة



2 اضغط برفق على الجلد بكف اليد وادخل الحقنة الإبرة بزاوية 45 أو 90 حسب ما هو مكتوب بالإرشادات



3 بعد ادخال الحقنة الإبرة تماماً ..... ارفع كف اليد



4 احقن كل محتوى الحقنة الإبرة برفق واضغط على المكبس تدريجياً



5 اسحب الحقنة الإبرة واضغط بالقطنة المعقمة بالكحول على موضع خروج الحقنة .

9. يجب عليك عدم تدليك (عمل مساج) موضع الحقن تجنباً للتأثير على امتصاص الإنسولين.

10. بعد الانتهاء من اعطاء الجرعة ضع الإبرة والحقنة المستخدمة في وعاء آمن ومغلق وبعيداً عن متناول الأطفال، وتجنب تكرار استخدام محتوياته مرة أخرى.

## حفظ الإنسولين :

- ◀ يحفظ الأنسولين في باب التلاجة او في درجة حرارة تتراوح ما بين 15-25 درجة مئوية .
- ◀ عدم وضع الأنسولين في الفريزر .
- ◀ ضرورة الانتباه الى تاريخ الصلاحية قبل فتح العبوة وعند فتحها فهي صالحة لمدة تتراوح 30 يوماً .
- ◀ عدم استخدام الأنسولين في حال :
  - لوحظ تغير في لونه او تكون ترسبات في القاع .
  - لوحظ وجود كتل أو رقائق في الأنسولين
  - فُتحت القارورة لمدة تزيد عن شهر واحد
  - أصبح الأنسولين الصافي ضبابياً.



## نصائح عامة متعلقة باستخدام الإنسولين

1. اتبع تعليمات الطبيب بخصوص عدد مرات حقن الإنسولين والجرعة المحددة في كل مرة.
2. قم بقياس مستوى السكر بفترات متقاربة.
3. لا تخلط أكثر من نوع من الإنسولين في نفس الحقنة إلا إذا طلب منك الطبيب ذلك.
4. في حال اخذ جرعة زائدة من الانسولين من الافضل تناول ملعقة من السكر والتواصل مع الطبيب .
5. لا يجب القلق اذا حصل نزيف خفيف بعد اعطاء الجرعة فما عليك الا الضغط على المنطقة بقطعه من القطن لمدة دقيقتين .
6. يجب عليك مراجعه الطبيب وعمل الفحوصات الدورية من فحص السكر التراكمي ، ووظائف الكلى ، كوليسترول ، فحص العيون ، فحص القدم ومراقبه ضغط الدم .
7. الالتزام بالحمية الغذائية والتمارين الرياضية وترك التدخين واخذ جرعات الدواء المطلوبة حسب الوصفة الطبية .



لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه الى أحد طاقم قسم الصيدلية الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

● فلسطين – نابلس – شارع عصيرة

● صندوق البريد: 797

● هاتف: 97092331471

● فاكس: 97092389683

● البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu

● الموقع الالكتروني: www.nnuh.org



**NajahNNUH**