

آداب العطس

لتقليل العدوى



ارتدِ الكمامة

في حال ظهرت

أعراض مرضية

أو استخدم

المرفق

عن طريق ثني الذراع

اغسل

يديك بالماء

والصابون أو

استخدم الكحول

تخلص

منها

بأسرع وقت

استخدم

المناديل الورقية

للعطاس أو الكحة