



فحص جهاز الهولتر للقلب (Monitor Holter)

ما هو وكيف يتم استخدامه؟



ANUH
مستشفى النجاة الوطني الجامعي
An - Najah National University Hospital



ما هو جهاز هولتر (Holter)؟

فحص جهاز الهولتر للقلب (Holter monitor) هو عبارة عن جهاز صغير يمكن ارتدائه لمتابعة نبضات القلب، وقد يطلب منك الطبيب المعالج ارتداء جهاز الهولتر لمدة يوم أو يومين لتسجيل نبضات القلب.

ويُفضل استخدام الفحص السابق كإجراء روتيني لتسجيل نبضات القلب، خاصة إذا فشل تخطيط القلب العادي في تشخيص بعض أمراض القلب.



ما أسباب استخدام فحص جهاز الهولتر للقلب؟



في حالة الإصابة بـ عدم انتظام ضربات القلب، يقوم الطبيب المعالج بطلب تخطيط القلب الكهربائي، ولكن في حالة عدم تمكن الطبيب من معرفة سبب عدم انتظام ضربات القلب، سيقوم الطبيب المعالج باستخدام جهاز الهولتر وارتدائه لمدة يوم أو يومين، وذلك ليتمكن الطبيب المعالج من تسجيل عدم انتظام ضربات القلب في المنزل. ومن الممكن استخدام الفحص السابق، إذا كنت تعاني من مرض في القلب، والذي يزيد من حدوث عدم انتظام ضربات القلب.

ما مخاطر فحص جهاز الهولتر للقلب؟

لا توجد مخاطر من ارتداء الجهاز سوى حدوث بعض التهيج في الجلد، والانزعاج المحتمل نتيجة لارتداء الجهاز، وبالنسبة للجهاز فلا يفضل تعرضه للمياه، حيث يؤدي البلل لتلف شاشة الجهاز، لذا قد يطلب منك الطبيب المعالج عدم الاستحمام حتى لا تعرض الجهاز للتلف.

ولا يتأثر الجهاز بالأجهزة الكهربائية الأخرى، وبالرغم من ذلك فقد يوصي الطبيب المعالج بالابتعاد عن أماكن الكشف عن المعادن كالابتعاد عن مرور بوابات الحواجز الإسرائيلية كي لا تعرض نفسك للخطر، وأمران الميكروويف، والبطانيات الكهربائية، وشفرات الحلاقة الكهربائية، وفرشاة الأسنان الكهربائية أثناء ارتداء الجهاز، حيث من الممكن أن تعمل الأجهزة السابقة على قطع الإشارة الكهربائية من الأقطاب إلى الجهاز. ويفضل وضع الهاتف المحمول على بعد 6 بوصات من الجهاز.

الإستعداد ل فحص جهاز هولتر للقلب

قد يطلب منك الطبيب المعالج عدم الاستحمام بعد ارتداء الجهاز حتى لا تعرضه للتلف. وسيقوم الفني في البداية بوضع الأقطاب الكهربائية على منطقة الصدر، وتكون الأقطاب في حجم العملة الصغيرة، ويقوم الفني بإزالة شعر الصدر لدى الرجال، وذلك حتى يتمكن من تثبيت الأقطاب الكهربائية.

ويقوم الفني بتوصيل الأقطاب الكهربائية بالجهاز، وسوف يعلمك طريقة ارتداء الجهاز الصحيحة، وأثناء ارتداء الجهاز، سوف تقوم بتدوين أنشطتك المختلفة، وتدوين ظهور بعض الأعراض مثل الخفقان، الدوخة، وآلام الصدر.

توقعات فحص جهاز هولتر للقلب

• أثناء ارتداء الجهاز

ارتداء الجهاز لا يُسبب ألم، ولكن من الممكن حدوث بعض التهيج في الجلد، والالتهاب المحتمل نتيجة لوضع الجهاز على الجلد. ويمكن إخفاء الأسلاك والأقطاب الكهربائية تحت الملابس، ويمكنك ممارسة أنشطتك اليومية أثناء الفحص، وسوف تقوم بتدوين أنشطتك المختلفة، وتدوين ظهور بعض الأعراض مثل الخفقان، والدوخة، وآلام الصدر.

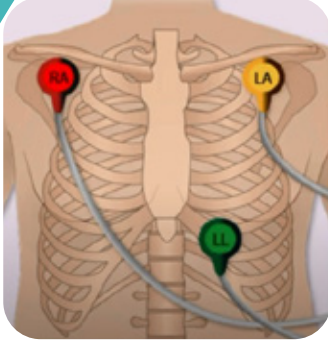
• بعد ارتداء الجهاز

يمكن للطبيب مقارنة البيانات التي قمت بتدوينها وتسجيلات الهولتر للوصول للتشخيص.

نتائج فحص جهاز هولتر للقلب

يمكن للطبيب المعالج مقارنة البيانات التي قمت بتدوينها وتسجيلات الهولتر للوصول للتشخيص. وقد لا يكون فحص الهولتر كافياً لتسجيل نبضات القلب الغير منتظمة، وفي هذه الحالة يوصي الطبيب المعالج باستخدام الهولتر اللاسلكي، ويمكن استخدامه لعدة أسابيع.

عزيزي المريض عليك اتباع التعليمات الآتية



1. الابتعاد عن استخدام المستحضرات المرطبة للجسم.
2. في حال صدور أي صوت من الجهاز تفقد توصيل اللاصقات بالشكل الصحيح أو استبدال اللاصقات المتواجدة بلاصقات جديدة .
3. ينصح بالاطلاع على الصورة المرفقة للتأكد من وضع الأقطاب في أماكنها الصحيحة.
4. عدم ازالة الجهاز عن الصدر بتاتاً في أي نشاط يتم بذله خلال الفترة حتى في حالة النوم باستثناء وقت الاستحمام أو في حالة التعرق فاذا حدث ذلك يتم استبدال اللاصقات المتواجدة ووضع لاصقات جديدة وعليه سوف يتم تزويدك بلاصقات اضافيه تسلم لك عند تركيب الجهاز.

**وفي حال أي استفسار يمكنك
التواصل معنا على رقم ت. 092331493**

لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك التوجه الى أطبائنا الذين سيقومون بتوجيهك نحو الأمان والسلامة
مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

فلسطين – نابلس – شارع عصيرة ☎ فاكس: +97092389683
صندوق البريد: 797 ☎ البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu
هاتف: +97092331471 ☎ الموقع الالكتروني: www.nnuh.org

[f](#) [@](#) [t](#) [v](#) **NajahNNUH**