

# المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين

MRSA (Methicillin Resistant  
Staphylococcus Aureus)



**ANNUH**  
مستشفى النجاح الوطني الجامعي  
An - Najah National University Hospital



## ما هي العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين؟

خلال العقود الماضية أصبحت البكتيريا المعروفة  
باختصار المرسا (**MRSA**) وهي بكتيريا العنقوديات  
الذهبية المستعصية على الميثيسيلين  
Methicillin-resistant Staphylococcus aureus  
من أكثر أنواع البكتيريا التي تصبح مقاومة للعديد  
من أنواع المضادات الحيوية المستخدمة في علاج  
العدوى بالبكتيريا العنقودية في العادة.



## ما هي أعراض عدوى المكورات العنقودية الذهبية ؟

تُظهر عدوى الجلد البكتيرية، بما في ذلك بكتيريا  
المكورات العنقودية الذهبية عامة كالدمل حمراء  
مؤلمة ومتورمة، قد تُشبه البثور أو لدغات العنكبوت.  
**قد تكون المنطقة المصابة كما يلي:**

- دافئة الملمس
- حمراء ومؤلمة

- مليئة بالصديد أو إفرازات أخرى
- مصحوبة بارتفاع شديد في درجة الحرارة.



## متى ينبغي على الاتصال بالطبيب؟

### يجب الاتصال بالطبيب إذا:

- ازدادت حالتك أو حالة مريضك سوءاً - كما في حالة ازدياد التورم أو الألم أو الاحمرار بالمنطقة المصابة.
- تعرضت أنت أو مريضك لحمى أو ضيق تنفس أو ظهرت على أي منكما أعراض أخرى للمرض، مثل التقيؤ أو الإسهال أو النوم المتواصل.

## ما هي أسباب عدوى المكورات العنقودية الذهبية؟

توجد أنواع مختلفة من بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية، المعروفة باسم "العنقوديات".

عادةً ما تُوجد بكتريا العنقوديات على الجلد أو الأنف وذلك في ثلث الأفراد تقريبًا. تكون البكتيريا بشكل عام غير ضارة إلا إذا دخلت الجسم من خلال قطع أو جرح، وحتى في هذه الحالة لا تُسبب عادةً إلا مشاكل جلدية بسيطة في الأشخاص الأصحاء.

غالبًا ما تنتشر MRSA من شخص لآخر عن طريق الاتصال المباشر. على سبيل المثال، في الأماكن الطبية، تنتشر بكتيريا MRSA في الغالب من مريض إلى آخر بأيدي عمالي الرعاية الصحية والزوار.

## ما هي عوامل خطر البكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين المكتسبة من المستشفيات ؟

- **دخولك إلى المستشفى.** تشكل البكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين خطرًا كبيرًا في المستشفيات، حيث تهاجم الأشخاص الأكثر استهدافًا – كبار السن والذين يعانون ضعفًا في أجهزة المناعة.
- **تركيب جهاز طبي** (تركيب الأنابيب الطبية) – مثل التركيبات الوريدية والقسطرة البولية – حيث توفر مسلكًا للبكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين للتنقل داخل الجسم.
- **الإقامة في وحدة رعاية على المدى الطويل.** تنتشر البكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في وحدات الرعاية. يستطيع حاملو البكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين نقلها حتى حال عدم الإصابة بها.

# ما هي عوامل خطر بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين المكتسبة من المجتمع ؟

- **المشاركة في الأماكن الرياضية التي تتطلب الاحتكاك الجسدي.** يمكن أن تنتشر بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين بسهولة من خلال الجروح والخدوش والملامسة المباشرة للجلد.
- **العيش في مناطق مزدحمة أو ظروف غير صحية.** حدثت حالات تفشي للإصابة بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في معسكرات التدريب العسكرية ومراكز رعاية الأطفال والسجون.

## ما هي مضاعفات عدوى المكورات العنقودية الذهبية؟

يمكن أن تقاوم حالات عدوى البكتيريا المكورة العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) تأثيرات العديد من المضادات الحيوية الشائعة، لذلك فهي أكثر صعوبة في علاجها. يمكن أن يسمح ذلك للعدوى بالانتشار، وأحياناً ما تصبح مهددة للحياة.

**قد تؤثر البكتيريا المكورة العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) على ما يلي:**

- مجرى الدم
- القلب والرئتان
- العظام والمفاصل

# كيفية الوقاية من البكتيريا المنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين المكتسبة من المستشفيات

في المستشفى، غالبًا ما يُوضع الأشخاص المصابون أو الحاملون لبكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين في الحجز الوقائي كتدبير احترازي لمنع انتشار هذه البكتيريا. قد يُطلب من الزائرين والعاملين في مجال الرعاية الصحية الذين يَعْتنون بالأشخاص المعزولين ارتداء ملابس واقية وَيَجِب عليهم اتباع إجراءات صارمة بشأن نظافة اليدين. يَجِب تعقيم الأسطح الملوثة وأغراض الغسيل بشكل صحيح.

## الوقاية من ميرسا المرتبطة بالمستشفى:

- اغسل يديك قبل وبعد ملامسة المريض. تعتبر الطريقة الوحيدة الأكثر فاعلية لمنع انتشار العدوى هي غسل اليدين بشكل صحيح لمدة 15 - 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون، وجفّفهما بواسطة منشفة تُستعمل لمرة واحدة، واستخدم منشفة أخرى لإيقاف الصنبور. أو استخدام معقم يدين يحتوي على الكحول بانتظام وخاصة بعد لمس منطقة البشرة.



- استخدم معدات الحماية لتجنب ملامسة سوائل الجسم لشخص آخر.
- يجب الحفاظ على نظافة أي جروح أو خدوش. والحرص على تغطيتها بضمادات نظيفة وجافة حتى تلتئم.
- يجب تجنب ملامسة جروح أو ضمادات الآخرين.



- **الحافظ على ذاتية الأغراض الشخصية.** تجنب مشاركة الأغراض الشخصية مثل المناشف، شفرات الحلاقة، الملابس أو الأجهزة. تنتشر ميرسا (MRSA) على الأشياء الملوثة وكذلك من خلال الاتصال المباشر.
- يجب الحرص على تنظيف الأسطح التي يكتك بها الجلد، كتعقيم حواجز السرير والحوامل الوريدية والهواتف وأغراض الغسيل بشكل صحيح.



لمزيد من المتابعة والرعاية الطبية، بإمكانك  
التوجه الى أطبائنا الذين سيقومون بتوجيهك نحو  
الأمان والسلامة

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

فلسطين – نابلس – شارع عصيرة

صندوق البريد: 797

هاتف: 97092331471

فاكس: 97092389683

البريد الالكتروني: nnuh@najah.edu

الموقع الالكتروني: www.nnuh@org



**NajahNNUH**